

# Jaarverslag Waadhoeke 2022

**connexa**  
Verbinder in Welzijn

Voormalig:

 **De Skûle**  
WELZIJN



## **Colofon**

---

Tekst en eindredactie:  
**De Skûle Welzijn**  
**Daarom Duurzaam**

Vormgeving:  
**Merkmonsters**

Fotografie:  
**Motion Fuse**

# Mienskip

Nu de pandemie voorbij is, is het tijd om weer terug te gaan naar...? Tja, naar wat eigenlijk? Corona heeft onze samenleving, de mienskip, blijvend veranderd. We zijn niet teruggegaan naar de wereld zoals we die kenden. Na de laatste lockdown, in januari 2022, begonnen de activiteiten en het samenzijn weer langzaam op gang te komen. En toch voelde het anders dan voorheen. Iedereen moest wennen aan de vrijheid en de nabijheid van andere mensen. Die nabijheid voelde fijn, maar tegelijkertijd raar.

We waren de coronamaatregelen amper vergeten, toen de media ons overspoelde met alle heftige beelden van de oorlog in Oekraïne. Overal in Nederland werden opvanglocaties geregeld voor vluchtelingen. Ook dicht bij huis, zoals in Harlingen, Tzum en Achlum. Inwoners meldden zich opeens massaal aan als vrijwilliger en brachten ontzettend veel spullen naar de opvanglocaties. Mensen wilden van betekenis zijn en iets doen voor de vluchtelingen, een prachtig voorbeeld van hoe onze mienskip werkt. Samen kunnen we, als we de schouders eronder zetten, heel veel bereiken. Die samenwerking, die ervoor zorgt dat we meer kunnen bereiken dan we alleen zouden kunnen, dat is waar De Skûle Welzijn zich hard voor maakt. Dat is waar we voor staan. Vandaar ook onze slogan, 'Samen met jou!'.

Als directeur-bestuurder van deze mooie stichting, geloof ik in het belang van elkaar versterken, het versterken van de mienskip, als ook in het belang van samenwerking. Daarbij is het belangrijk dat iedereen zijn eigen rol claimt en verantwoordelijkheid neemt, met daarbij voldoende ruimte voor de ander. Of dat nu gaat om inwoners of professionals. Inwoners weten vaak zelf wel wat ze nodig hebben. Het is dan ook logisch dat zij mede bepalen hoe ons aanbod eruit ziet. Niet voor niets werken we steeds vaker vraaggericht en betrekken we inwoners bij het vormgeven van onze organisatie. Vrijwilligers worden zelfs betrokken bij onze sollicitatiegesprekken!

De Skûle Welzijn staat dicht bij de inwoners van Waadhoeke en Harlingen, wat leidt tot een mooi en divers welzijnsaanbod. De bakfiets Keep Rolling, een initiatief dat is opgezet in samenwerking met gebiedsteam Harlingen en de Woningbouwvereniging, is hier een mooi voorbeeld van. Met een opvallende bakfiets trekken we de wijken en dorpen in om met inwoners in gesprek te gaan over wat er speelt en in hoeverre ze tevreden zijn over hun leefomgeving. En ook het burgerinitiatief Soep & Zo, dat in Waadhoeke georganiseerd wordt, is een mooi voorbeeld van ons diverse welzijnsaanbod. Iedere zondagmiddag maken vrijwilligers voor 60 tot soms wel 80 bezoekers soep klaar. Dit initiatief is opgezet onder leiding van een opbouwwerker, maar draait tegenwoordig volledig op de inzet van vrijwilligers. De mienskip maakt het mogelijk.

Naast alle initiatieven die georganiseerd zijn, hebben we vorig jaar ook aan ons imago gewerkt. Er is niet alleen een nieuwe en daarmee beter toegankelijke website gelanceerd, waardoor we online beter zichtbaar zijn. Ook hebben we ervoor gekozen om een nieuwe naam te zoeken voor De Skûle Welzijn. Een besluit dat niet over één nacht ijs is gegaan en dat, met verschillende beweegredenen, weloverwogen genomen is.

De Skûle is van oudsher de naam van het hoofdgebouw, maar past allang niet meer bij de organisatie die we geworden zijn. In 2018, dat inmiddels alweer 5 jaar geleden is, breidde De Skûle zich uit met de welzijnswerkers van Harlingen en Middelsee. Naar aanleiding daarvan is het woordje 'welzijn' achter de naam gezet. Vandaag de dag krijgen we door de naam vooral te maken met verwarring. Sommige mensen veronderstellen dat we een school zijn, anderen hebben de associatie met het gebouw of zien de naam en het gebouw als typisch Franeker. Kortom, tijd voor een nieuwe, toekomstbestendige naam waar zowel medewerkers als inwoners zich senang bij voelen.

Zo geschiedde. Door middel van een prijsvraag, die we zowel in Harlingen als Waadhoeke hebben uitgezet, hebben we ons best gedaan om alle inwoners te betrekken bij de totstandkoming van de nieuwe naam. Meer dan 40 inwoners hebben via de website de door hun bedachte naam ingediend. Uit al die inzendingen hebben 4 vrijwilligers en 4 medewerkers onze nieuwe naam gekozen. De persoon die de winnende naam zou bedenken, zou een boodschappentas ter waarde van honderd euro winnen. Omdat de winnende naam anoniem is ingezonden hebben we ervoor gekozen om het bedrag van de gevulde tas over te maken naar de voedselbank. Het tijdelijke en definitieve logo dat bij de nieuwe naam hoort is gemaakt door een stagiaire van het marketing- en communicatiebureau dat ons ondersteunde met het proces rondom de nieuwe naam. Dit definitieve logo wordt op 1 juni 2023 onthuld. De nieuwe naam is inmiddels al geen geheim meer.

*Wij zijn Connexa, verbinder in welzijn!*

**Joke Bandstra**  
Directeur bestuurder



# Inhoud

<b>1. Het jaar in cijfers .....</b>	<b>6</b>	<b>6. Het opbouwwerk .....</b>	<b>35</b>
<b>2. Jongerenwerk Waadhoeke .....</b>	<b>9</b>	6.1 Netwerkcentrum De Skûle.....	36
2.1 Jeugdthonken .....	9	6.2 Armoede .....	37
2.2 School als vindplaats .....	12	6.3 Arbeidsmigranten .....	38
2.3 Maatschappelijke Diensttijd (MDT) Divers...13		6.4 Dorpsbelangen en wijkraden .....	38
2.4 Meidenwerk.....	13	6.5 Cultuurcoach.....	38
2.5 Jonge mantelzorgers .....	14	<b>7. Statushouders.....</b>	<b>39</b>
2.6 De Matties.....	15	7.1 Huisvestingstaakstelling .....	41
2.7 Activiteiten in vakanties .....	15	7.2 Werkzaamheden bij plaatsing.....	41
<b>3. De vrijwilligerscentrale .....</b>	<b>16</b>	7.3 Z-Route .....	42
3.1 Wat is er bereikt in 2022 .....	17	<b>8. De organisatie.....</b>	<b>44</b>
3.2 Mynmaatsje Waadhoeke .....	19	<b>9. Strategisch beleid 2020-2024.....</b>	<b>47</b>
3.3 ANWB Automaatje .....	21	<b>10. Raad van toezicht De Skûle Welzijn .....</b>	<b>49</b>
3.4 Burenhulp .....	22		
3.5 Skjin Wetter .....	22		
3.6 Participatie en taal .....	22		
<b>4. Het ouderenwerk .....</b>	<b>25</b>		
4.1 Algemeen doel van het ouderenwerk.....	25		
4.2 Prestaties en bijzonderheden in 2022 .....	26		
4.3 Voel Je Goed .....	28		
4.4 Week tegen Eenzaamheid.....	28		
4.5 App Dag!enDoen!.....	29		
<b>5. Centrum Mantelzorg Waadhoeke.....</b>	<b>30</b>		
5.1 Mantelzorg webkrant.....	30		
5.2 Week van de Mantelzorg 2022.....	31		
5.3 Mantelzorgwaardering .....	31		
5.4 Voorlichting over mantelzorg .....	31		
5.5 Project Respijtzorg door vrijwilligers .....	31		
5.6 Respijtweekend .....	32		
5.7 De Wenkeamer.....	32		
5.8 Mantelzorgcafés en themabijeenkomsten..	32		
5.9 Algemene Ondersteuning			
Centrum Mantelzorg Waadhoeke.....	34		
5.10 Start meedenkgroep .....	34		

# 1. Het jaar in cijfers



**213** unieke activiteiten

**6.819** deelnemers aan activiteiten

## Doelen en deelnemers per doel:

Uitbouwen  
sociale  
netwerken



**4.881**

Mobiliseren  
informele  
maatschappelijke  
inzet



**153**

Bevorderen  
veiligheid



**245**

Aanboren  
talent-  
ontwikkeling



**86**

Realiseren  
werkervaring



**14**

Stimuleren  
gezonde  
leefstijl



**139**

Beperken  
overbelaste  
mantelzorgers



**1.565**

Vergroten  
mobiliteit



**2**

Reduceren  
eenzaamheid




**254**

# Aantal deelnemers per doelgroep

Mantelzorgers volwassen 

**336**

Senioren 

**689**

Jongeren 

**3.856**

Jong met beperking 

**8**

Jonge mantelzorgers 

**15**

Jonge vrijwilligers 

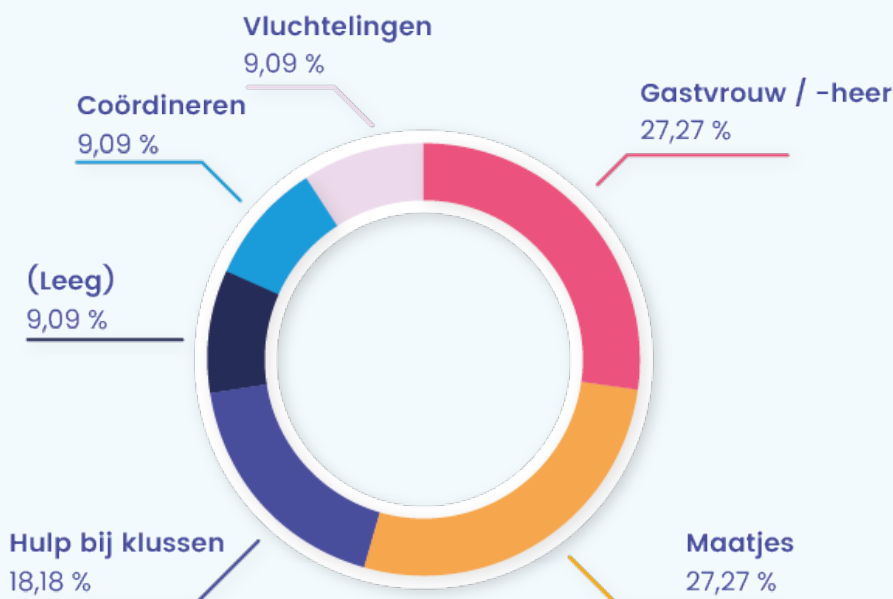
**626**

Kinderen onder de 12 jaar 

**222**

Volwassenen 

**1.742**



## Vrijwilligers geregistreerd bij de vrijwilligerscentrale

Opbouwwerk	18
Centrum Mantelzorg	10
Ouderenwerk	30
Jongerenwerk	6
Vrijwilligerswerk	269
Steunpunt statushouders	31
<b>totaal</b>	<b>364</b>

## 2. Jongerenwerk Waadhoeke



Het jongerenwerk is er voor kinderen uit groep 7 en 8 van de basisschool en jongeren tot en met 23 jaar. De belangrijkste doelstelling van het jongerenwerk is, jongeren een goede start in het leven te geven.

Het jongerenwerk is er voor alle jongeren, maar in het bijzonder voor doelgroepen als:

- **Matties:** jongeren die moeite hebben met het opbouwen van een sociaal netwerk door problematiek dat voortvloeit uit LVB, ASS, ADHD of een combinatie hiervan.
- **Jonge Mantelzorgers (JMZ):** Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren, tot 23 jaar, die opgroeien met de zorg voor een familielid met bijvoorbeeld een psychische aandoening, chronische ziekte of handicap.

Vanuit het jongerenwerk wordt er een bijdrage geleverd aan persoonlijke, sociale en maatschappelijke participatie. Het jongerenwerk heeft een belangrijke preventieve en signalerende rol. De rol van de jongerenwerker bestaat uit het leggen van contacten, het bespreekbaar maken van specifieke onderwerpen, verbindingen leggen en eventueel doorverwijzen.

Daarbij maakt het jongerenwerk gebruik van verschillende jeugdhonken en sluit het ambulant aan bij scholen, verenigingen en hangplekken in de stad, dorpen en wijken. Het jongerenwerk werkt vraaggericht en in samenwerking met de gemeente, politie, GGD, scholen en het zorgteam.

Het jongerenwerk was er in 2022 op gericht om jongeren, na de impact die de coronapandemie op hun leven heeft gehad, weer de regie te geven over hun eigen leven. De sociale impact die hierbij gemaakt is heeft betrekking op het sociale vertrouwen, actief burgerschap, verhouding tot gezag en eigenaarschap.



## Outreaching jongerenwerk

Met het project 'Dorp en Stad in Beeld' gaat het jongerenwerk proactief de stad en dorpen in. De hangplekken, waar grote groepen jongeren te vinden zijn, worden regelmatig bezocht. Het doel hiervan is om de dorpen te kennen, ontmoetingsplaatsen van de jongeren te ontdekken en preventief als voorliggende voorziening in beeld te komen. In december is extra ingezet op het terugdringen van vandalisme rond de feestdagen en jaarwisseling. Het jongerenwerk is 40 keer ambulantly actief geweest, heeft 44 jongeren gesproken en 30 volwassenen bereikt. Daarnaast is het jongerenwerk aangesloten bij de Carbid Safari op oudejaarsdag, waarbij het jongerenwerk, samen met handhaving en de gemeente, de jongeren opzochten op plekken waar carbid en vuurwerk werd afgestoken.

**'De jaarlijkse spooktocht is een groot succes, onze kinderen kijken er ieder jaar weer naar uit!**

– K. Vrijwilliger spooktocht Franeker

## 2.1 Jeugdhonken

In 2022 is er vanuit de corona-steungelden extra inzet geweest van jongerenwerkers, met een uitloop naar het eerste kwartaal van het jaar 2023. Hierdoor zijn meer jongeren in de gemeente Waadhoeke bereikt en kon er beter passende ondersteuning worden geboden aan jongeren die overlast veroorzaakten. Er is specifiek ingezet op de jeugdhonken. In de gemeente Waadhoeke zijn naast de bestaande keten in de dorpen, ook twee jeugdhonken georganiseerd vanuit De Skûle Welzijn (Franeker en Sint Annaparochie).

De jeugdhonken zijn ontmoetingsplekken waar voornamelijk de risicjongeren op af komen, in het post-corona tijdperk is het bezoekersaantal gegroeid naar circa 45 jongeren.





De jongerenwerkers staan veelal met twee professionals, een stagiaire en een vrijwilliger in de jeugdhonken. Dit vraagt veel van de capaciteit van de jongerenwerkers. De jongerenwerker is in dit proces voornamelijk bezig met het hanteren van de basis gedragsregels. Buiten de ontmoetingstijden is de jongerenwerker digitaal in contact met de jongeren via verschillende app-groepen en andere sociale media. Hierdoor is de jongerenwerker vrijwel altijd op de hoogte van de sfeer en signalen die er spelen binnen de groep. Door met jongeren individueel in gesprek te gaan in onder andere de jeugdhonken heeft de jongerenwerker meer inzicht gekregen in de groepsdynamiek, de school en thuissituatie. Het jongerenwerk kan hierdoor beter bijsturen in situaties die mogelijk escaleren.

### Jeugdhonk Sint Annaparochie

Door de zichtbaarheid op scholen te vergroten is het aantal jongeren dat het jeugdhonk heeft bezocht het afgelopen jaar enorm gestegen. Het jeugdhonk is drie keer per week geopend. Naast een jongerenwerker zijn er tijdens de openingstijden vier vaste vrijwilligers actief. Jongeren worden in het jeugdhonk uitgedaagd om te sporten. Dat gebeurt bijvoorbeeld door middel van het aanbieden van zaalvoetbal, waar wekelijks ongeveer tien jongeren op af komen. In 2022 zijn er in totaal 793 jongeren gezien in het jeugdhonk.

### Jeugdhonk Franeker

Het jaar 2022 was een heftig jaar voor zowel de jongeren als de professionals in het jeugdhonk in Franeker. In de zomermaanden was een bezetting van ten minste drie jongerenwerkers noodzakelijk, desondanks is ook de handhaving enkele malen betrokken geweest. Het jeugdhonk is meerdere keren gesloten geweest vanwege ontoelaatbaar gedrag van de jongeren in het jeugdhonk en in de buurt rondom De Skûle.

Buurtbewoners voelden zich onveilig doordat jongeren grensoverschrijdend gedrag vertoonden. Er is een buurtbijeenkomst geweest en meerdere overlast overleggen met professionals en met ouders en betrokkenen op het gemeentehuis. Er zijn concrete afspraken gemaakt met de ouders om verdere problematiek te voorkomen. Behoeftte is er wel aan het jeugdhonk. Gemiddeld komen er namelijk zo'n twintig jongeren per avond.



'Kan het honk  
(jeugdhonk) niet  
gewoon altijd open'.

'Na lange periode van thuiszitten, heb ik de kans gekregen om als vrijwilliger te starten bij De Skûle Welzijn. Hier heb ik veel geleerd over de omgang met jongeren en een mooie doorstart gemaakt. Vanuit het vrijwilligerswerk heb ik een baan aangeboden gekregen binnen het vakgebied wat ik er leuk vind'.

- Vrijwilliger in het jeugdhonk in Sint Annaparochie, die een vervolg stap maakt in zijn carrière:

'Door de intensievere samenwerking met school, de jongerenwerkers en de vrijwilligers is de sfeer in 't Honk flink verbeterd. Meerdere groepen leven naast elkaar in harmonie.'

- J. Vrijwilliger Jeugdhonk 't Honk Sint Annaparochie

## 2.2 School als vindplaats

De jongerenwerkers van De Skûle Welzijn zijn wekelijks aanwezig op de AMS, RSG en de CSG Ulbe van Houten.

De urenverdeling op de scholen is als volgt:

<b>AMS</b>	<b>84 uur</b>
<b>RSG</b>	<b>120 uur</b>
<b>CSG Ulbe van Houten</b>	<b>170 uur</b>

De jongerenwerkers zijn zichtbaar op school en door het organiseren van leuke activiteiten zoals jachtseizoen, spelletjes en quizen wordt er contact gemaakt en worden de jongeren uitgedaagd om te participeren. Daarnaast sluit het jongerenwerk aan bij het Zorg Advies Team en het ISO overleg. In aanvulling daarop zijn er afspraken gemaakt om volgend jaar het meidenwerk te introduceren op de AMS.

Naast school als vindplaats was er het project Tour de Waadhoeke, een project waarin het jongerenwerk en politie samen voorlichting geven over verschillende onderwerpen op basisscholen.

### Sexy & Safe (voorheen Sexting en Grooming)

Jongerenwerk Waadhoeke is aangesloten bij het project Sexy & Safe van Sociaal Domein Fryslân. Binnen het project Sexy & Safe wordt door de jongerenwerkers voorlichting gegeven aan leerlingen, ouders (door GGD) en docenten (door Fier). Thema's als sociale media, (digitale) weerbaarheid en (online) seksueel overschrijdend gedrag komen aan de orde.

Om de voorlichting te kunnen geven hebben de jongerenwerkers een train-de-trainer Sexy & Safe bijeenkomst bijgewoond. Op de AMS, RSG en de CSG Ulbe van Houten zijn reeds voorlichtingen gegeven.

### Deskundigheidsbevordering

Het team van jongerenwerkers heeft, in het kader van deskundigheidsbevordering, een training online jongerenwerk gevolgd. De manifestatie van sociale contacten van jongeren vindt namelijk veelal online plaats. Generatie Z 'is' online, de voorgaande generaties 'gaan' online. Met dit gegeven betekent het dat het jongerenwerk tijd moet investeren in haar online aanwezigheid.

Om meer volgers te krijgen is er een 'paasei-actie' geweest waarin de volgers hints kregen om het paasei te vinden. Dit heeft het jongerenwerk 80 nieuwe volgers opgeleverd. Naast het Instagram-account is er ook een Facebook-pagina gemaakt, om daarmee de ouders van de jongeren in beeld te krijgen en te betrekken bij actuele thema's en activiteiten. Dit is gedaan met als doel beter in beeld te komen bij het voorliggende veld, waar een preventieve werking vanuit gaat.

Voor alle jongerenwerkers uit Friesland is er een bijscholing georganiseerd vanuit De Skûle Welzijn met het thema 'Puberbrein in de problemen?'. Daarnaast heeft VNN een workshop verzorgd voor de jongerenwerkers over middelengebruik, hebben jongerenwerkers bij de dag van de jongerenwerk en het symposium JMZ allerlei workshops gevolgd en zijn alle jongerenwerkers getraind voor het project Sexy&Safe.

## 2.3 Maatschappelijke Diensttijd (MDT) Divers

Vijf Friese welzijnsorganisaties, te weten, Scala, Caleidoscoop, M.O.S, Sociaal Collectief en De Skûle Welzijn, hebben samen een tweejarige landelijke subsidie gekregen van ZONMW voor het project MDT Divers. In 2022 hebben vijf jongeren meegedaan aan MDT Divers in Franeker. Zij zijn een half jaar lang, twee uur per week, bezig geweest met het traject. De jongeren mochten zelf invullen hoe zij dit traject wilden doorlopen, onder begeleiding van jongerenwerkers. Deze eigenaarschap is wat MDT kenmerkt en bijdraagt aan het succes. Bij MDT staat het talent en de kracht van de jongere centraal. Jongeren worden enkel voorzien van hulp van een jongerenwerker wanneer daar specifiek vraag naar is. Zo hebben de jongeren bijvoorbeeld gekookt voor ouderen, waarbij zij zelf het initiatief hebben genomen. Niet alleen de ouderen waren overigens erg enthousiast. Ook de jongeren wilden dit vaker gaan doen voor ouderen.

## 2.4 Meidenwerk

Door de toename van meiden met mentale problemen, zijn er in 2022 meer uren gereserveerd voor het meidenwerk. In relatie tot het meidenwerk, hanteren de jongerenwerkers de Super Woman-methodiek. Meidenwerk houdt in, (preventieve) begeleiding en ondersteuning bij de identiteitsontwikkeling. Werken aan weerbaarheid, veerkracht en empowerment zijn daarbij de voornaamste hoofddoelen.

Aan de hand van thema's worden er verschillende activiteiten voor en door meiden georganiseerd. Wekelijks zijn er 2 meidengroepen in Franeker (leeftijd van 9 t/m 12) en Sint Annaparochie (leeftijd 12 t/m 16) georganiseerd. Daarnaast zijn er verschillende meidenmiddagen georganiseerd voor meiden met een migratieachtergrond.

**'Ik had geen vriendinnen, maar sinds ik bij het meidenwerk ben, heb ik allemaal nieuwe vriendinnen'.**

- J. 13 jaar





## 2.5 Jonge mantelzorgers

Jonge mantelzorgers (JMZ'ers) zijn kinderen en jongeren tot en met 23 jaar, die opgroeien met de zorg voor een familielid met bijvoorbeeld een psychische aandoening, chronische ziekte of handicap. Het zorgdragen voor een familielid heeft meestal grote impact op een jongere en is vaak van invloed op het welzijn, de schoolprestaties en andere zaken. Eén op de vier jongeren is voor kortere of langere tijd mantelzorger. Het jongerenwerk organiseert in samenwerking met het Centrum Mantelzorg en de werkgroep JMZ Waadhoeke, die uit ervaringsdeskundige jongeren bestaat, een aantal keer per jaar een fun-uitje om de JMZ'ers te ontzorgen en om hen met elkaar in contact te brengen. In 2022 hebben veertig jonge mantelzorgers deelgenomen aan dit fun-uitje.

In 2022 is de voorstelling 'Geknakt' ontwikkeld door theater Smoar, in samenwerking met het jongerenwerk en jonge mantelzorgers uit de gemeente Waadhoeke. Deze aangrijpende voorstelling vertelt het verhaal van Robin, een jonge mantelzorger, die dagelijks bezig is met de zorg voor en de zorgen over haar moeder. In oktober 2022 is de voorstelling in première gegaan tijdens het regionale symposium voor Jonge Mantelzorgers. De jongerenwerkers van De Skûle Welzijn waren actief betrokken bij de organisatie van het symposium. Deze educatieve voorstelling, mogelijk gemaakt met subsidie van het lepen Mienskip Funs, wordt in 2023 uitgevoerd in de onderbouw van het voortgezet onderwijs.

Er zijn 24 aanvragen gedaan voor de mantelzorgwaardering. Deze bestond uit een bioscoopbon.

**'Mijn zoon kijkt uit naar elke donderdag en staat te popelen om weer naar De Skûle te gaan. Hij komt altijd zo vrolijk thuis!'**

- Moeder ionae mantelzorgers (JMZ)

## 2.6 De Matties

De Matties vriendenkring richt zich vooral op jonge mensen met een beperking. Hierbij kan onder andere gedacht worden aan een psychische stoornis, een licht verstandelijke beperking, niet aangeboren hersenletsel en / of stoornis in het autistische spectrum. De samenkomst van deze groep biedt een kwetsbare groep de mogelijkheid tot wekelijkse ontmoetingen met gelijkgestemden. Met de kennis en ervaring van de jongerenwerkers en de vrijwilligers worden 'de matties' handvatten geboden om hun netwerk te ontwikkelen. Ook stimuleert het jongerenwerk deze jongeren tot laagdrempelige participatie in de ontwikkeling van hun eigen activiteiten en wensen. Er zijn veertig openingsmomenten geweest, met gemiddeld zo'n vijftien bezoekers per keer.

De aanwezige jongeren komen voornamelijk uit Franeker, maar ook uit de Waadhoeke dorpen en Harlingen. De leeftijd varieert van dertien tot en met eenentwintig jaar. In 2022 zijn er in totaal 587 jongeren gezien, met twee vaste vrijwilligers.

'Ik kan hier altijd zo lekker mezelf zijn'.

- T. 13 jaar

## 2.7 Activiteiten in vakanties

Activiteit	Aantal jongeren/ aantal vrijwilligers
Paintballen groep Franeker	15
Karten groep sint Annaparochie	15
Laser gamen Franeker + Sint Ann parochie	25
Jachtseizoen Dronrijp	20
Simmerwille Festival	150 jongeren/ 20 vrijwilligers
Kookworkshop	15
Ambulant activiteiten	80
Bootje varen en suppen	30
Week van de opvoeding	10 jongeren +ouders
Spooktocht	180 jongeren +50 vrijwilligers
Filmavond met koken Sint Annaparochie	12

### MDT 'Zoek het uit!'

De Skûle Welzijn is samen met Het Bolwerk de uitvoerder van het Maatschappelijke Diensttijd (MDT) project 'Zoek het uit!'. Dat is een project waarin een groep jongeren samen met twee jongerencoaches een half jaar lang experimenteert, ontdekt en op een persoonlijke en leuke manier leert vanuit de praktijk. De groep gaat aan de slag met workshops en bedrijfsbezoeken, om vervolgens een MDT-plek te kiezen bij een bedrijf of project waar de jongeren van betekenis zijn voor mensen uit hun omgeving. In MDT 'Zoek het uit!' participeren de gemeenten Dantumadiel, Noardeast-Fryslân en Waadhoeke. Ook zijn welzijnsorganisaties Het Bolwerk Dokkum en De Skûle Welzijn betrokken. Overige partners van het project zijn het Vluchtelingenwerk, ROC Friese Poort, Partoer en Kennislab NOF. MDT 'Zoek het uit' wordt gesubsidieerd door ZONMW.

### 3. De vrijwilligerscentrale



De Vrijwilligerscentrale van De Skûle Welzijn is het eerste aanspreekpunt in de gemeente Waadhoeke als het gaat om het activeren, ondersteunen, vernieuwen en versterken van vrijwilligerswerk. De vrijwilligerscentrale is erop gericht om vraag naar en aanbod van vrijwilligerswerk samen te brengen, informatie te verstrekken en te adviseren rondom scholing en deskundigheidsbevordering. Door het uitvoeren van vrijwilligerswerk leveren inwoners een actieve bijdrage aan de leefbaarheid in de samenleving. De vrijwilligerscentrale steunt ze hier op een adequate manier bij.

Wie op zoek is naar vrijwilligerswerk kan via de Vrijwilligerscentrale kennis nemen van een ruim en gevarieerd aanbod aan vacatures. Dit kan via de vacaturebank, maar ook door een persoonlijk gesprek. Als iemand vrijwilligerswerk wil gaan doen, dan wordt een afspraak gemaakt om te kijken waar de wensen en talenten liggen. De vrijwilligerscoördinator gaat vervolgens met de vrijwilliger op zoek naar een passende plek en brengt hem of haar in contact met de desbetreffende organisatie. Indien nodig wordt iemand ondersteund bij een eerste 'sollicitatiegesprek'.

Ook worden organisaties die met vrijwilligers werken door De Skûle Welzijn ondersteund bij het vinden en binden van vrijwilligers. Dit wordt gedaan door informatie te bieden, advies te geven, in te zetten op deskundigheidsbevordering of door middel van facilitaire ondersteuning. Het welzijn van de vrijwilligers is van het grootste belang, daarom wordt er op een laagdrempelige wijze ondersteuning geboden. De lijntjes zijn kort, wat door vrijwilligers wordt gewaardeerd.



### 3.1 Wat is er bereikt in 2022

Nederland heeft niet alleen te maken met een personeelstekort, ook vrijwilligers zijn steeds moeilijker te vinden. Organisaties hadden hier al last van voordat de coronapandemie zijn intrede deed. Sindsdien is het alleen nog maar lastiger geworden om vrijwilligers te vinden. Tijdens de crisis hebben veel mensen allerlei zaken heroverwogen, waaronder het vrijwilligerswerk.

Ondanks deze negatieve, landelijke ontwikkelingen kan Vrijwilligerscentrale Waadhoeke in 2022 toch positieve cijfers laten zien. Bovendien zijn de activiteiten die op de planning stonden voor 2022 allemaal doorgegaan.

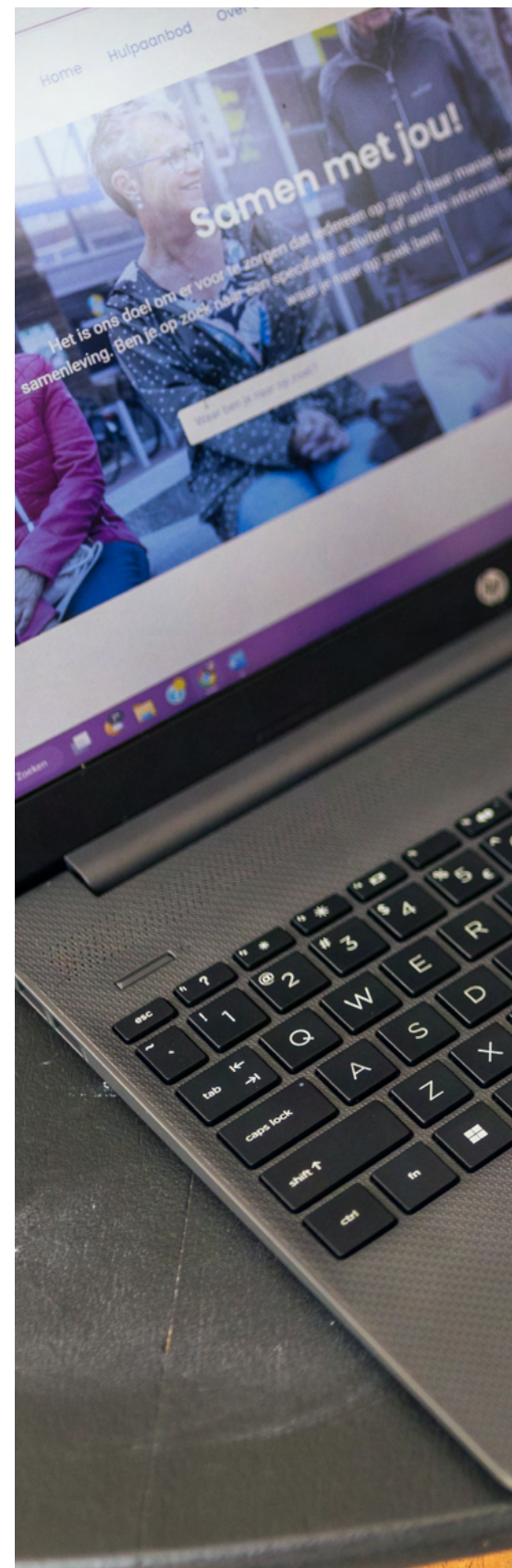
Cijfers vrijwilligerscentrale Waadhoeke	2022	2021	2020
Inschrijving nieuwe vrijwilligers Waadhoeke	73	89	121
Totaal aantal organisaties in bestand (Waadhoeke en Harlingen)	137	115	171
Vacatures uitgezet (Waadhoeke en Harlingen)	91	75	70
Interne vrijwilligers Waadhoeke	364	283	236
Facebookvrienden (Waadhoeke en Harlingen)	961	694	635

#### Actiever netwerken

In 2022 is een start gemaakt met de uitbreiding van het netwerk van de Vrijwilligerscentrale. Het nieuwe registratiesysteem waarmee sinds 2021 gewerkt wordt, heeft hierop een positieve invloed gehad. Voor 2023 is het doel gesteld om meer organisaties te benaderen om informatie te bieden en te adviseren over de inzet van vrijwilligerswerk.

#### PR vrijwilligerswerk

In 2022 heeft Vrijwilligerscentrale Waadhoeke de eerste stappen gezet als het gaat om haar eigen PR en het promoten van vrijwilligerswerk. Een poster met de slogan 'In ieder mens schuilt een vrijwilliger!' is verspreid en opgehangen op verschillende openbare locaties in Waadhoeke. Ook is deze poster online gedeeld.





### **Tweede keer 'Week van de Waardering'**

Net als vorig jaar, is ook dit jaar een Week van de Waardering georganiseerd. Eind oktober vond deze plaats in zowel de gemeente Waadhoeke als Harlingen. Deze week werden er verschillende bijeenkomsten en activiteiten georganiseerd waar vrijwilligers zich voor konden inschrijven. Het aanbod was heel divers: van creatief, muzikaal tot sportief, er was voor ieder wat wils. Naar aanleiding van de evaluatie en de terugkoppeling die van de vrijwilligers ontvangen is, verandert de opzet van de Week van de Waardering in 2023. In plaats van een week worden er, over het gehele jaar verspreid, verschillende waarderingsactiviteiten aangeboden.

### **Verbinden & waarderen vrijwilligers**

Contact houden met vrijwilligers is belangrijk, ze zijn immers onmisbaar. Ook dit jaar was het voor de medewerkers van de Vrijwilligerscentrale van wezenlijk belang om contact te houden met hun vrijwilligers. Dit is dan ook uitgebreid gedaan. Op deze manier blijft De Skûle Welzijn in verbinding met haar interne vrijwilligers.

Naast het belang van de verbinding met vrijwilligers is het van even groot belang om als organisatie waardering te laten zien voor het werk dat zij doen. Dit gebeurt tijdens de Week van de Waardering, maar ook de jaarlijkse kerst attentie is hier onderdeel van. Dit jaar hebben alle vrijwilligers van De Skûle Welzijn een kerststol met tegoedbon van de Albert Heijn incl. een 'kopke waarmte' gekregen. Deze attentie werd erg gewaardeerd.

### **NLDoet**

NL Doet werd op 11 & 12 maart 2022 georganiseerd. In de gemeente Waadhoeke hebben vier wethouders en de burgemeester zich ingezet bij verschillende activiteiten. Hun vrijwillige inzet werd met groot enthousiasme ontvangen.

## 3.2 Mynmaatsje Waadhoeke

Met ingang van 1 september vorig jaar, kon gestart worden met een maatjesproject in de gemeente Waadhoeke. Onder de naam Mynmaatsje Waadhoeke, afgeleid van het Harlingse maatjesproject Mienmaatsje, werd dit gelanceerd.

Als maatje sta je klaar voor iemand die extra aandacht, ondersteuning of begeleiding nodig heeft. De inzet van een 'Mynmaatsje' heeft als doel, eenvoudige ondersteuning te bieden aan inwoners binnen de gemeente Waadhoeke op het gebied van praktische hulp, opvoeding, het opbouwen van een sociaal netwerk en daardoor het sociaal welzijn te vergroten. De klik tussen de maatjes is daarbij het belangrijkste. Hoe vaak ze elkaar zien en wat zij vervolgens doen, dat bepalen zij zelf.

In de korte tijd dat het project loopt, zijn er al mooie samenwerkingen ontstaan. Zo komen er aanvragen binnen via het gebiedsteam, thuiszorg, GGZ, huisartsenpraktijken, JP van den Bent en Zorg met karakter. Ook worden er particuliere aanvragen ontvangen. De coördinator heeft regelmatig contact met de Mynmaatsjes, contactpersonen van het Gebiedsteam en de verschillende andere instanties en betrokkenen die aanvragen hebben gedaan. In november is de eerste nieuwsbrief verstuurd, waarin de vrijwilligers en betrokkenen van informatie en vorderingen werden voorzien. Eind december is er een vrijwilligersbijeenkomst georganiseerd voor alle vrijwilligers van Mynmaatsje Waadhoeke, hier werden veel mooie ervaringen gedeeld, kerstattenties uitgedeeld en gezellig bijgekleetst.

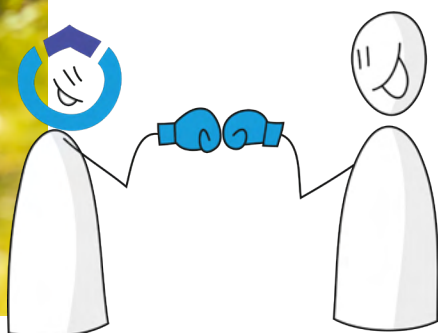
Cijfers Mynmaatsje vanaf september 2022	
Aantal intakes Mynmaatsje Waadhoeke	12
Aantal actieve Mynmaatsjes (lopende koppelingen en ingeplande kennismakingen)	9
Aantal maatjesaanvragen	28
Waarvan maatjesaanvragen via Gebiedsteam	5
Waarvan maatjesaanvragen buiten Gebiedsteam om waaronder JP van den Bent, Zorg met Karakter, GGZ, huisartsenpraktijk, thuiszorg of particulier	23
Aantal lopende koppelingen 2022	5



Vanaf september is er volop ingezet op de werving van vrijwilligers. Zo zijn er meerdere persberichten in lokale kranten geplaatst, berichten op het facebookprofiel van de vrijwilligerscentrale van De Skûle Welzijn gedeeld, geflyerd en veel gesprekken aangegaan op de Agrarische dagen in Franeker en studenten geïnformeerd op de maatschappelijke stagemarkt van het NHL Stenden te Leeuwarden.

Op 7 november heeft de coördinator van Mynmaatsje Waadhoeke een interview gehad met Omrop Fryslân over het maatjesproject en gesproken over de vraag naar vrijwilligers. De gemeente Waadhoeke is groot en heeft 41 dorpen. Ook uit de kleine dorpjes kregen wij aanvragen voor een maatje binnen. Daarom is er voor de verschillende dorpen een flyer gemaakt met daarop alle informatie over Mynmaatsje Waadhoeke. Daarbij zijn tevens de openstaande aanvragen uit dat dorp vermeld. De flyers zijn huis aan huis verspreid, bij supermarkten, kerken, dorpshuizen, etc. Gericht flyeren werkt goed en veel dorpelingen willen graag iets betekenen voor hen mede-dorpelingen.

Ondanks het feit dat er pas in september begonnen is met Mynmaatsje Waadhoeke, weten veel instanties de Vrijwilligerscentrale te vinden en komen er veel aanvragen voor maatjes binnen. Op dit moment zijn vrijwel alle vrijwilligers actief en/of in afwachting van een kennismaking met de aanvraag waarin zij geïnteresseerd waren. Het is erg druk met het aantal aanvragen voor een maatje, wat aangeeft dat er grote behoefte is aan contact. Op dit moment zijn er niet genoeg vrijwilligers om de aanvragen in te kunnen vullen. In 2023 wordt op zoek gegaan naar nieuwe manieren om maatjes te werven en potentiële vrijwilligers te enthousiasmeren, om zo nog meer koppelingen te kunnen maken.





'Tijdens de boerenprotesten reed ik afgelopen jaar met een deelnemster terug van het ziekenhuis in Groningen, weer richting huis. In verband met haar behandelingen moest ze zo snel mogelijk naar huis en moest de reis dus liefst zo kort mogelijk duren. We kwamen op de A 7 terecht in de file vanwege de protesten van de boeren. Gelukkig kon ik mezelf identificeren als vrijwilliger van ANWB AutoMaatje en mochten we, over de vluchtstrook, onze weg vervolgen. Zo kon ik mevrouw keurig op tijd weer thuis brengen.'

- Vrijwilliger / chauffeur Sieb Penninga

### 3.3 ANWB Automaatje

Het project ANWB Automaatje heeft een topjaar gekend. In 2022 waren er 66 vrijwillige chauffeurs, 7 vrijwillige matchmakers, 1 vrijwillige telefoniste en maar liefst 471 deelnemers, die samen goed waren voor 1755 ritten. Dat waren er meer dan ooit tevoren.

Per 1 september ging ANWB Automaatje ook in de gemeente Harlingen van start. Al heel snel hadden 17 Harlingers zich beschikbaar gesteld om hun minder mobiele stadsgenoten te vervoeren. En zo werden er in de laatste maanden van het jaar ook nog eens 27 Harlingers naar hun bestemming gebracht. 37 Harlingers schreven zich uiteindelijk al in als deelnemer. De ervaring in de gemeente Waadhoeke leert echter dat de aanmeldingen van deelnemers iets meer tijd nodig heeft dan de aanmeldingen van vrijwilligers. Er wordt momenteel volop ingezet op P.R. voor dit project.

#### Cijfers ANWB AutoMaatje gemeente Waadhoeke

Aantal ritten	1728
Nieuwe deelnemers	120
Uitstroom deelnemers	29
Totaal aantal deelnemers 31/12/2022	434
Nieuwe vrijwilliger chauffeurs	15
Uitstroom vrijwillige chauffeurs	23
Totaal aantal vrijwillige chauffeurs 31/12/2022	49



### 3.4 Burenhulp

Mensen met een chronische ziekte of beperking doen bij alledaagse hulpvragen een beroep op hun familie, vrienden of bekenden uit de buurt. Maar hulp uit het netwerk is niet altijd op het gewenste moment beschikbaar en niet iedereen heeft zo'n sociaal netwerk dichtbij. Wanneer dat het geval is kan er een beroep worden gedaan "Buurthulp" van De Skûle Welzijn. Het afgelopen jaar zijn er 101 aanvragen geweest voor maatjes, klussen en tuintjes. Bij slechts vijf van die aanvragen is er geen match gevonden. De matches zijn gemaakt met behulp van 53 vrijwilligers op het AZC.

### 3.5 Skjin Wetter

Van 2 tot 9 oktober werd de grote schoonmaakactie gehouden. Met deze actie worden mensen bewust gemaakt van de hoeveelheid zwerfafval dat in het oppervlaktewater terechtkomt, wat de gevolgen hiervan zijn en wat ze eraan kunnen doen om dit te voorkomen. Bewoners van het AZC hebben in Sint Annaparochie meegeholpen om het water afvalvrij te maken.

### 3.6 Participatie en taal

Het doel van het project 'participatie en taal' is het samenbrengen en borgen van participatiemogelijkheden op één centrale plek op de COA-locatie en AZC-bewoners bemiddelen naar het participatieaanbod. De focus van de coördinator van de vrijwilligerscentrale richt zich vooral op de externe verbinding naar maatschappelijke organisaties, supporters en vrijwilligers. Een belangrijk onderdeel is de #meedoen balie, een samenwerking tussen het AZC en De Skûle Welzijn, gesubsidieerd door het Ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid. Hier komen de bewoners van het AZC voor vragen over vrijwilligerswerk, voor een praatje - al is het om even het hoofd leeg te maken - met ideeën voor activiteiten of gewoon gezellig voor een bakje koffie. De vragen die gesteld worden zijn divers. Iedere dinsdagochtend is de balie geopend. Deze wordt bemand door Mirjam Allosery (COA) en Willy de Vries vanuit De Skûle Welzijn. Het afgelopen jaar hebben 145 bewoners hun weg gevonden naar de #meedoen balie. Al deze bewoners zijn naar vrijwilligerswerk begeleid.

## Een schoon Sint Annaparochie

Er zijn vanuit het project verschillende succesvolle acties opgezet, denk aan de vele schoonmaakacties in het dorp, waar menig bewoner met veel plezier aan heeft meegeholpen. Tijdens het schoonmaken werd er ook nog eens Nederlands geleerd. Een win-win situatie dus. Bovendien waren de reacties van buurtbewoners echt fantastisch. Bewoners kwamen zelf met ideeën en vroegen of ze ook in het weekend de grijpers konden pakken, zodat ze het weekend samen met de kinderen het park schoon konden maken. In samenwerking met de gemeente is dit geregeld.

## Gebedsruimte voor moslimgemeente

Vanuit een paar bewoners kwam de behoefte naar voren aan een gebedsruimte in Sint Annaparochie, voor de uitvoering van het vrijdagmiddaggebed. De Skûle Welzijn was reeds in contact met de organisatie van de voormalige Van Harenkerk. Vrijwilligers van het AZC zouden namelijk gaan helpen bij de activiteiten in de Van Harenkerk. Na verschillende gesprekken te hebben gevoerd, onder andere met het bestuur van de Fryske Tjserken, was alles uiteindelijk snel geregeld.

De moslimgemeente van het AZC mag nu op vrijdagmiddag gebruikmaken van de voormalige kerk voor haar vrijdagmiddaggebed. In ruil daarvoor wordt de kerk schoongehouden. Een imam uit Leeuwarden doet de dienst. Een prachtige samenwerking dus. Inmiddels komen er ook moslims uit de omliggende dorpen.

## Vrijwilligers voor de opvang van vluchtelingen uit Oekraïne

In maart 2022 is gestart met het werven van vrijwilligers voor de opvang van vluchtelingen uit Oekraïne. De dorpshuizen in Achlum en Tzum werden hiervoor beschikbaar gesteld. Hoewel er hulp was van veel vrijwilligers, was er weinig tijd en overzicht. In het begin lag de focus van de coördinatie vooral bij het bewaken van de orde in een chaotisch landschap, vrijwilligers werden telefonisch benaderd om te inventariseren wat men kon betekenen en alle mails zijn snel en adequaat afgehandeld.





De eerste periode heeft de coördinator veel samengewerkt met de vrijwilligers en kreeg de coördinator inzicht in wat er gedaan moest worden. De belasting van de vrijwilligers was vrij groot.

Er werd voornamelijk gecommuniceerd via een groepsapp, uiteindelijk voor 4 verschillende locaties. Dat heeft ertoe geleid dat er uiteindelijk centrale nieuwsbrieven zijn verzonden, om iedereen op de hoogte te houden. Af en toe was er een overleg met een groep vrijwilligers. De overleggen die er waren, vonden vaak plaats in kleine, projectspecifieke groepen. Zo is er overleg geweest met een team dat hielp bij de verhuizing en was er een ander overleg met een groep vrijwilligers die zich inzette voor het geven van Nederlandse les.

Daarnaast was er ook een bemiddelende functie weggelegd voor De Skûle Welzijn, waarbij het contact tussen de gemeente en vrijwilligers in Tzum georganiseerd is. Als dank zijn er bomen geregeld, die vergoed zijn door de gemeente.

### Taken vrijwilligers:

- **Nederlandse les tot niveau A1 (Europees Referentie Kader).**
- **Wegwijs maken in dorp of stad.**
- **Inrichten en schoonmaken locaties.**
- **Heel veel vervoer.**
- **Onderhoud aan fietsen.**
- **Locatiebeheerder ondersteunen.**
- **Spullen verzamelen.**
- **Kleding sorteren en beheren.**
- **Regelen van bankzaken en inschrijven bij gemeente.**
- **Afspraken met scholen bijwonen.**
- **Mee naar huisarts of ziekenhuis.**
- **Verhuizen van en naar locatie.**
- **Buddy voor Oekraïners die dit nodig hadden.**
- **Activiteiten zoals bloemschikken en spelletjesavond.**
- **Sinterklaas en kerstviering.**
- **Rondbrengen kersttentie.**



## 4. Het ouderenwerk



Het ouderenwerk in Waadhoeke wordt hoofdzakelijk uitgevoerd vanuit Berltsum en Franeker. Vanuit hier wordt het ouderenwerk in de 41 dorpen en de stad Franeker gecoördineerd. In 2022 is De Skûle Welzijn vooral actief geweest in de volgende dorpen; Menaam, Dronryp, Berltsum, Ingelum, Bitgum /Bitgummole , Marsum, Deinum, Sexbierum, Tzummarum, Hitzum, Ried en Tzum. Daarnaast was het ouderenwerk actief in de stad Franeker.

Het ouderenwerk heeft gemerkt dat haar functienaam, 'Ouderenwerk' niet meer van deze tijd is en daarom gaat het ouderenwerk in 2023 verder onder de naam Welzijnswerk.

### 4.1 Algemeen doel van het ouderenwerk

Het doel van het ouderenwerk is, om ervoor te zorgen dat oudere inwoners tot op hoge leeftijd zoveel mogelijk zelfredzaam en actief blijven, en zelfstandig blijven wonen.

De activiteiten die georganiseerd worden dragen bij aan het bevorderen en verbinden van initiatieven die op ouderen gericht zijn. Om zo een samenhangend, sterk en efficiënt gemeentelijk ondersteuningsnetwerk te realiseren.

In 2022 zijn veel corona-beperkingen vanuit de regering gestopt, maar onder de bezoekers van de activiteiten is nog veel terughoudendheid. Velen hebben een angst ontwikkeld voor het bezoeken van activiteiten waar veel mensen bij elkaar komen. Desalniettemin hebben alle activiteiten doorgang gekregen.

## 4.2 Prestaties en bijzonderheden in 2022

De activiteiten van het ouderenwerk dragen bij aan de vermindering van eenzaamheid en bevorderen deelname aan de samenleving. Door deelname aan de activiteiten maakt men deel uit van een groter geheel, van een groep gelijkgestemden en is men van betekenis voor een ander. Dit vergroot de eigenwaarde en versterkt de zelfredzaamheid, onder andere in de thuissituatie. Daarnaast draagt dit bij aan behoud en versterking van het sociaal netwerk wat weer bijdraagt aan de maatschappelijke participatie. Mede door bovenstaande wordt men in de eigen kracht gezet en zal men langer zelfstandig kunnen blijven (wonen).

### Wat is er bereikt?

Hoewel het hele jaar door verschillende activiteiten tijdelijk zijn stopgezet, is het wel gelukt een blijvende binding te creëren met de doelgroep. Deelnemers en vrijwilligers voelen zich nog altijd verbonden met het ouderenwerk van De Skûle Welzijn. Met een deel van de vrijwilligers is er een eindejaarsborrel gehouden. Dit werd zeer gewaardeerd. Er was een zichtbare verbondenheid tussen de vrijwilligers.

Daarnaast is er in Marssum een bijeenkomst georganiseerd voor de contactpersonen van de activiteiten in de dorpen, ook dit werd zeer gewaardeerd. De contactpersonen zijn daar in zijn algemeenheid bijgepraat over hoe de situatie van het ouderenwerk er post-corona uitziet, maar vooral ook over wat er wel en niet kan en mag. Daarna is een medewerker persoonlijk bij alle activiteiten langsgegaan, om wat meer op activiteitgerichte vragen in te kunnen gaan. De contactpersonen voelen zich door deze bijeenkomst, gevolgd door een persoonlijk bezoek vanuit De Skûle Welzijn, gewaardeerd, gezien, betrokken en serieus genomen.

Uitdagingen waren er vooral in de nasleep van de coronapandemie. Het heeft tijd nodig om weer vertrouwd te raken en te bewegen in grotere groepen mensen. Het was een uitdaging om de ouderen thuis te bereiken en hen in te laten zien dat iedereen elkaar met een gerust hart weer fysiek kan ontmoeten.



## Het ouderenwerk in Waadhoeke in cijfers

Activiteit	Frequentie	Deelnemers	Bestuur / Contact
<b>Menaam</b>			
<b>Kaarten en Biljarten</b>	Dagelijks	42	5 personen
<b>Bakje in de buurt</b>	1 x per maand	± 22 per keer	5 personen
<b>Dronryp</b>			
<b>Sociëteit ( kaarten )</b>	1 x per week	20	3 personen
<b>Biljartclub Nij Drenninge</b>	1 x per week	16	3 personen
<b>Berltsum</b>			
<b>Sociëteit</b>	Dagelijks	8	2 personen
<b>Volksdansen</b>	1 x per week	29	4 personen
<b>Koffie Inloop</b>	1 x per week	Wisselend	Zit nog in de opstart fase.
<b>Koersballen</b>	Nog niet weer	Opgestart wacht op nieuwe MFC	MFC
<b>Bitgum / Bitgummole</b>			
<b>Sociëteit. Kaarten + Biljarten</b>	2 x per week	13	3 personen
<b>Koersballen</b>	1 x per 14 dagen	14	3 personen
<b>Ingelum</b>			
<b>Werelddansen</b>	1 x per week	16	3 personen
<b>Sociëteit + spellen</b>	1 x per 14 dagen	13	2 personen
<b>Biljarten</b>	1 x per week	10	2 personen
<b>Marsum</b>			
<b>Sociëteit Kaarten + Biljarten</b>	2 x per week	15	2 personen
<b>Werelddansen</b>	1 x per week	24	5 personen
<b>Koersballen</b>	Nog niet weer	opgestart	
<b>Koffie Inloop</b>	1 x per maand	± 25	1 persoon
<b>Deinum (Boksum / Blessum)</b>			
<b>Oud Hollandse Spelen</b>	8 x per jaar	18	1 persoon
<b>Koffie Uurtje</b>	1 x in de 14 dagen	± 25 / 30	1 persoon
<b>Franeker e.o.</b>			
<b>Online activiteiten Wordfeud</b>	Nvt	80	2
<b>Online Dag!enDoen! Waadhoeke</b>	nvt	96	3
<b>Ontmoetingscafé</b>	Wekelijks	12	4
<b>Koffie in Froomacker</b>	2x per week	20	3
<b>Sjoelen in Froomacker</b>	Wekelijks	20	3
<b>Sjoelen in De Skûle</b>	Wekelijks	16	3
<b>Rummicub in De Skûle</b>	Wekelijks	16	1
<b>Haken in De Skûle</b>	Wekelijks	8	1
<b>Quilten in De Skûle</b>	Om de week	16	2
<b>MBvO Hitzum</b>	Wekelijks	14	1
<b>Bewegen op Muziek</b>	Wekelijks	12	1
<b>Bingo in De Skûle</b>	Maandelijks	25	4
<b>Kaarten maken in Froomacker</b>	Wekelijks	36	2
<b>Bingo in Froomacker</b>	Maandelijks	25	2
<b>Tekenen en Schilderen</b>	Wekelijks	24	1
<b>Tai Chi Franeker</b>	Wekelijks 2 groepen	12	1
<b>Voel Je Goed*</b>	Wekelijks	3	2
<b>Handwerken/creatief in Froomacker</b>	Wekelijks	6	1



### Overige activiteiten:

- **Cognitieve Fitness / Valpreventie** is een samenwerking van Bewegteam Waadhoeke, SWO Het Bildt en De Skûle Welzijn.
- **Cognitieve Fitness** is een succes, er is standaard 1 groep actief in Ingelum, 25 deelnemers zijn daar wekelijks actief in 2 x een sessie van 12 aansluitende weken (1x in het voorjaar en 1x in het najaar).

Daarnaast zijn er op diverse plekken binnen de gemeente Inloop momenten geweest voor Cognitieve Fitness:

<b>Menaam</b>	25 personen aanwezig
<b>Dronryp</b>	22 personen aanwezig
<b>Marsum</b>	20 personen aanwezig

## 4.3 Voel Je Goed

‘Voel Je Goed’ is een programma dat zich richt op mensen die laaggeletterd zijn en gezonder willen leven. Voor het ouderenwerk een nieuwe doelgroep. De werkgroep die hiervoor was ingericht, is door het jaar heen om verschillende redenen opnieuw samengesteld. Dit maakte de focus op het vinden en in kaart brengen van de doelgroep moeilijk. Wegens tegenvallende deelnemersaantallen is besloten het programma in 2022 niet af te maken.

## 4.4 Week tegen Eenzaamheid

In de Week tegen Eenzaamheid, dat ieder jaar landelijk georganiseerd wordt, is er in Franeker een ‘maaltijd van verbondenheid’ georganiseerd. Dit is in samenwerking met de werkgroep ‘Waadhoeke zegt Nee Tegen Eenzaamheid’ en de kerken gebeurd. Het was een groot succes. Er waren ongeveer 80 bezoekers aanwezig.

## 4.5 App Dag!enDoen!

Dag!enDoen! is een combinatie van een aanbod van activiteiten, gecombineerd met duurzaam, flexibel vervoer. Het is lokaal te organiseren en maakt gebruik van alle netwerken, structuren en aanbod aan activiteiten die in een gemeente aanwezig zijn.

In 2022 heeft Dag!enDoen! het eerste volle jaar gedraaid (de start was oktober 2021), de deelnemersaantallen zijn sindsdien aanzienlijk gestegen, van 12 naar bijna 100 deelnemers. Daarnaast zijn er eind 2022 ruim 84 meekijkers en 23 betrokken externe partijen in Waadhoeke.

Dag en Doen! is een project waarbij er wordt samengewerkt met (bijna) alle Friese Welzijnsorganisaties. De Skûle Welzijn is namelijk onderdeel van Divers, het samenwerkingsverband waarin acht Friese welzijnsorganisaties betrokken zijn. Zo is het voor inwoners die dichtbij een andere gemeente wonen tevens mogelijk om de activiteiten van de welzijnsorganisatie in de buurgemeente te zien.

- **Dag!enDoen! is gestart in 12 gemeenten in Friesland**
- **Er zijn 8 verschillende welzijnsorganisaties betrokken**
- **Er zijn in de betrokken gemeenten tablets te leen voor inwoners die de app willen ontdekken, maar zelf niet voldoende middelen hebben om een tablet aan te schaffen**
- **Per gemeente is er een dagelijks activiteitenoverzicht en wordt er, al dan niet tegen een kleine onkostenvergoeding voor de chauffeur, vervoer van en naar de activiteiten aangeboden.**
- **In elke gemeente zijn maatjes beschikbaar om inwoners te leren omgaan met een tablet en/of de Dag!enDoen! app.**
- **In alle gemeenten zijn meerdere partijen (denk aan vrijwilligersorganisaties, kerken, dorpshuizen, wijkraden etc.) betrokken bij het invoeren van activiteiten. Dit breidt zich nog altijd verder uit.**
- **De app is verder doorontwikkeld en werkt tegenwoordig beter op de mobiele telefoon dan eerst het geval was.**
- **De app is doorontwikkeld voor jongerenwerk en is al in gebruik bij een van de welzijnsorganisaties in Friesland.**

Mevrouw las in de krant een bericht over de app Dag!enDoen!, mevrouw was zelf niet in het bezit van een tablet en via het project was het mogelijk een tablet in bruikleen te krijgen.

Mevrouw nam contact op met een medewerker van De Skûle Welzijn. De medewerker kwam bij mevrouw thuis en vroeg naar haar interesses. 'Je bent de eerste die mij vraagt wat ik leuk vindt!' aldus mevrouw. In plaats van standaard met een aanbod te komen vroeg de medewerker wat mevrouw aansprak en liet haar vervolgens zien hoe de app werkt. Mevrouw melde zich die dag meteen aan voor een activiteit de volgende dag, een training in het verkeer 'ik dacht dat ik de verkeersregels allemaal wel kende, maar wat heb ik een hoop opgestoken die dag!' klonk het enthousiast toen mevrouw later met de medewerker belde. Daarna is de medewerker nogmaals bij mevrouw op bezoek geweest, samen hebben ze gekeken naar mogelijk interessante activiteiten in de app Dag!enDoen! Vervolgens heeft mevrouw zich aangemeld voor een wekelijks terugkerende activiteit, ze is daar een graag geziene deelnemster, mevrouw is net begonnen met vrijwilligerswerk en heeft zich aangemeld als maatje.

## 5. Centrum Mantelzorg Waadhoeke

Het Centrum Mantelzorg Waadhoeke biedt ondersteuning aan mantelzorgers (en beroepskrachten) bij het uitvoeren van hun mantelzorgtaken. Mantelzorgers kunnen hier terecht voor informatie en advies, een luisterend oor, emotionele steun, praktische hulp en inzet van vrijwilligers ter ondersteuning en ontlasting van hun mantelzorgtaken. Ook vervult Centrum Mantelzorg een intermediaire rol bij de verkrijging van professionele ondersteuning en/of respijtzorg.

Centrum Mantelzorg werkt hierbij nauw samen met de gebiedsteams in Waadhoeke en is betrokken bij het 'kwetsbare ouderen overleg' van diverse huisartsenpraktijken. Daarnaast is er een actieve betrokkenheid bij de werkgroep Alzheimercafé Noordwest Friesland.

Door de nasleep van de coronacrisis is het aantal deelnemers aan activiteiten ook in 2022 nog enigszins achtergebleven. De verwachting is dat het aantal deelnemers in 2023 weer als vanouds is.

### 5.1 Mantelzorg webkrant

Via de website [www.mantelzorgwaadhoeke.nl](http://www.mantelzorgwaadhoeke.nl) wordt informatie en advies gedeeld.

In 2022 hebben in totaal 12.892 bezoekers deze webkrant bekeken. Dit komt uit op een gemiddelde van ruim duizend bezoekers per maand. Dit is een stijging ten opzichte van 2021.

Meest gelezen artikelen	
Jonge mantelzorgers denken mee !	3428
Ontmoetingsplek voor mensen met (beginnende) dementie...	2988
10 maart stichting Kameraad	2892
Start partnergespreksgroepen bij dementie najaar 2022	1724
Mantelzorgcafé PLUS in 2022	1402
Gebiedsteam van de gemeente Waadhoeke	1302
Mantelzorgmakelaar in zorgpakket!	1142
De Hulpkaart 'een klein kaartje als je zelf even geen woorden hebt'	1108
folder JMZ	1100
Informatie over palliatieve terminale zorg	1094

## 5.2 Week van de Mantelzorg 2022

Als blijk van waardering organiseert Centrum Mantelzorg Waadhoeke in november jaarlijks de Week van de Mantelzorg. Naast gezellige koffie- en taart-bijeenkomsten in Franeker en Berlikum, hebben alle 430 ingeschreven mantelzorgers een envelop met o.a. het tijdschrift Mantelkracht, informatie over de aanvraag Mantelzorgwaardering en een paar leuke attenties thuis ontvangen. Daarnaast ontvingen ze een waardebon voor het Dagboek van de Mantelzorger, dit dagboek werd naderhand door ruim honderd mantelzorgers aangevraagd.

## 5.3 Mantelzorgwaardering

Deze financiële waardering is door ruim 293 mantelzorgers aangevraagd, dit aantal is iets hoger dan in 2022. De opzet en uitvoering van de mantelzorgwaardering is gedaan in samenwerking met het gebiedsteam. Het bedrag is uitgekeerd door de gemeente Waadhoeke.

## 5.4 Voorlichting over Mantelzorg

Er zijn in het afgelopen jaar op diverse locaties voorlichtingsactiviteiten geweest. Onder andere in de ouderensoos Marssum, de Dorpskeamer in Sint Annaparochie en de Opstap in Sint Jacobiparochie. Bij deze voorlichten waren in totaal 35 deelnemers aanwezig.

## 5.5. Project Respijtzorg door vrijwilligers

Het project: 'Geef mantelzorgers een zorgeloos moment' is bedoeld om (over)belaste mantelzorgers regelmatig vrijaf te bieden. Vrijwilligers komen bij mensen thuis en de mantelzorger kan dan even zijn of haar eigen dingen doen. De mantelzorger staat hierbij dus centraal. In 2022 waren 6 vrijwilligers actief bij diverse situaties zoals:

- **Met een meneer met dementie samen wat tuinklussen doen, zodat zijn vrouw even kon genieten van de vrije tijd.**
- **Regelmatig met een meneer met afasie en een lichamelijke handicap aan de wandel. Zijn vrouw kon er dan zelf even op uit met de fiets en een vriendin.**
- **Oppassen bij een mevrouw, zodat haar man zonder stress naar de kapper kon en zijn boodschappen kon doen, zonder zich daarbij te bekommeren over zijn vrouw die alleen thuis zit.**

## 5.6 Respijtweekend

Eind september 2022 hebben 15 mantelzorgers uit Waadhoeke en Harlingen aan het regionale respijtweekend deelgenomen. Onder begeleiding van drie mantelzorgconsulenten werd in het Gaasterland een ontspannen weekend in een hotel aangeboden. Mantelzorgers kregen de keuze uit activiteiten als een stoelmassage, natuurcoaching, een creatieve sessie, bingo, labyrint lopen en nog veel meer. Er was voor ieder wat wils.

De gemiddelde waardering van het respijtweekend was een **8.7**.

### Reacties deelnemers:

- **Ontzorgd worden, los van huis, genieten in de natuur**
- **Leerzaam en mooi om ervaringen met elkaar te delen**
- **Dankbaar dat ik mee mocht, wie weet nog eens een keer?**
- **Bij thuiskomst moe maar voldaan, ik kijk er nu anders tegenaan!**

## 5.7 De Wenkeamer/gespreksgroepen voor partners bij dementie

Voor de 4e keer heeft De Skûle Welzijn, in samenwerking met Netwerk Dementie Fryslân, Alzheimercafé Noordwest Friesland en de gemeente Waadhoeke een gespreksgroep voor partners van mensen met dementie georganiseerd. In 7 bijeenkomsten worden daar verschillende onderwerpen besproken onder leiding van een casemanager dementie en een vrijwilliger. In 2022 hebben er in Franeker en Sint Annaparochie totaal 12 mensen deelgenomen aan de partner-gespreksgroepen, die gemiddeld met een 8,3 en 8,9 beoordeeld zijn. De deelnemers hebben aangegeven veel (h)erkenning bij elkaar te vinden en dat de informatievoorziening ontzettend veel bijdraagt. Deelnemers delen lief en leed met elkaar en er zijn vriendschappen opgebouwd. Voor de groepen die behoefte hebben om elkaar na de 7 bijeenkomsten nog een keer te zien worden terugkombijeenkomsten (lotgenotengroepen) georganiseerd, waarbij de consulent van Centrum Mantelzorg of een vrijwilliger aanwezig is in de rol van gespreksleider. De groepen komen ongeveer 6x per jaar bij elkaar. Ook is er een ontmoeting geweest met 2 lotgenotengroepen die ervaringen en informatie hebben gedeeld met elkaar.



'Ik zou het iedereen aanbevelen. Ik ging er van tevoren met de nodige argwaan naar toe, maar na 2x was ik helemaal om. Ik had het niet willen missen'.

'Dit was zeer waardevol. Het is goed om te ervaren dat je niet alleen staat in je zorgen en dat anderen het soms nog zwaarder hebben. Maar ook de positieve adviezen zijn zeer gewaardeerd'.





## 5.8 Mantelzorgcafés en themabijeenkomsten

De mantelzorgcafés zijn weer opgestart in mei 2022. Op het programma stonden diverse creatieve workshops en gezellige koffieochtenden, waar men samen ervaringen kon delen. Ook was er een presentatie door een mantelzorgmakelaar, een excursie naar het Poptaslot, een boottocht bij Sail Harlingen (aangeboden door de Lions) en een jaarafsluiting waarbij er kerststukjes zijn gemaakt. In totaal waren er zo'n vijftig deelnemers betrokken bij deze activiteiten. Deelnemers die vooral komen voor creatieve activiteiten worden doorverwezen naar het wekelijkse ontmoetingscafé, dat beter aansluit bij die behoefte.

Mantelzorgcafé plus is bedoeld voor mantelzorgers die zorgdragen voor iemand die psychisch kwetsbaar is. In 2022 zijn er vijf fysieke bijeenkomsten geweest in het kader van mantelzorgcafé plus. Hierbij zijn verschillende thema's aan de orde gekomen, zoals: onafhankelijke cliëntondersteuner, intuïtief tekenen en UP! gesprek. In verband met het geringe aantal aanmeldingen zijn slechts twee avonden doorgegaan. Daarnaast zijn er gesprekken geweest met de GGZ en de familie ervaringsdeskundige van de GGZ, om zo beter aan te kunnen sluiten bij bestaande voorzieningen. Deze samenwerking wordt in 2023 voortgezet.

### Online-activiteiten

(Webinars i.s.m. met steunpunt Mantelzorg Harlingen en provinciale welzijnsorganisaties)

- **Werk en Mantelzorg (5 deelnemers)** .
- **Intensieve zorg thuis en zorg in het verpleeghuis (5 deelnemers)**.

## 5.9 Algemene Ondersteuning Centrum Mantelzorg Waadhoeke

Het aantal mantelzorgers dat bij het Centrum Mantelzorg ingeschreven staat, stijgt. Zij krijgen regelmatig berichten over de activiteiten en algemene informatie toegestuurd. Daarnaast zijn er 396 persoonlijke contacten en/of adviesgesprekken geweest.

- **Eind 2019 zijn 292 mantelzorgers/gezinnen in beeld.**
- **Eind 2020 zijn 325 mantelzorgers, gezinnen in beeld.**
- **Eind 2021 zijn 375 mantelzorgers/gezinnen in beeld.**
- **Eind 2022 zijn 410 mantelzorgers/gezinnen in beeld.**

## 5.10 Start meedenkgroep

Dit jaar is de meedenkgroep Mantelzorg Waadhoeke met veel enthousiasme gestart. De groep, die bestaat uit zes a zeven mantelzorgers en een aantal professionals uit de zorg, komt 4 keer per jaar bij elkaar en draagt vanuit eigen ervaring bij aan het gesprek. De onderwerpen voor 2022 waren:

- **We stellen mantelzorgers zo veel als mogelijk in staat om hun mantelzorgtaken uit te voeren.**
- **We voorkomen uitval van mantelzorgers door (over)belasting.**
- **Mantelzorgers ervaren waardering voor de mantelzorg die zij verlenen.**

In september zijn de wethouder en de beleidsambtenaar WMO ook een keer aangeschoven, dat werd zeer gewaardeerd door de groep. De meedenkgroep wil dat er echt verschil gemaakt gaat worden. De verbinding met politiek en beleid is voor hen dan ook ontzettend belangrijk.



## 6. Het opbouwwerk



De opbouwwerkers van De Skûle Welzijn stimuleren en ondersteunen inwoners, gemeenten en organisaties bij het aanpakken van sociale vraagstukken in bepaalde wijken, stad en dorp. Een opbouwwerker plant, ontwikkelt en organiseert uiteenlopende projecten en activiteiten met de inwoners en partners op basis van een breed scala aan interventies en op verschillende niveaus (van individu tot collectief). Deze inspanningen zijn gericht op het versterken van de eigen kracht en het initiatief van inwoners, het verbinden van inwoners onderling, en inwoners met instanties of partners. Het opbouwwerk ondersteunt hen bij de opbouw van de samenleving en bij de verbetering van het woon- en leefklimaat. Gericht op participatie van inwoners en hun functioneren in de samenleving met het doel het individuele welzijn en dat van groepen en samenlevingsverbanden te vergroten.

Sociale kwaliteit is de mate waarin mensen de mogelijkheden hebben om te participeren in sociale relaties, op een manier die hun welzijn, capaciteiten en individueel potentieel verbetert.

**Sociale inclusie** > vanuit gelijkwaardigheid

- Toegankelijkheid van sociale netwerken en systemen.
- Tegengaan van uitsluiting > op gebied armoede, discriminatie, iedereen doet mee in wijk of dorp met speciale aandacht voor jeugd.

**Sociale empowerment** > waardigheid

- Mogelijkheden om invloed te hebben op eigen situatie, ondersteunen bij burgerinitiatieven overlast en bemiddeling van collectieve groepen.

**Sociale economische zekerheid** > rechtvaardigheid

- Financiële zekerheid > financiële preventie samen met burgers en netwerken.
- Gezondheid > iedereen kan gezond en veilig leven en opgroeien.

**Sociale cohesie** > solidariteit

- Sociale steun > investeren in onderlinge relaties, netwerken en initiatieven.
- Elkaar kennen, wederzijds begrip en wederkerigheid staan centraal.

## 6.1 Netwerkcentrum De Skûle

In 2021 is er door het opbouwwerk een start gemaakt met De Skûle als netwerkcentrum. In de coronajaren is het gebouw opgeknapt, waardoor het nu toegankelijker is voor de inwoners van Franeker. Nieuwe, maar ook oude bekende activiteiten vinden plaats in De Skûle. Wekelijks vinden er 23 verschillende activiteiten plaats voor verschillende leeftijden en doelgroepen.

De tuin van De Skûle, genaamd het PARREdyske, is in 2022 van plein naar tuin getransformeerd, er werken wekelijks meerdere vrijwilligers aan de tuin.

In totaal zijn er bij De Skûle 29 vrijwilligers actief om alle activiteiten vorm te geven. Vrijwilligers in alle soorten en maten. Sommige doen eens per week vrijwilligerswerk, anderen zijn meer dan drie dagen actief. De activiteiten die mensen met elkaar in verbinding brengen, zijn voor deze mensen een zinvolle besteding van hun tijd geworden.

### Netwerkcentrum De Skûle storytelling:

'De Skûle betekend voor mij LEVEN. Als mantelzorger van mijn zus met beginnende Alzheimer is het als ouder vrouw die net uit een relatie van 38 jaar komt moeilijk om weer aansluiting te vinden met de "gewone" leven. Door wekelijks mee te draaien in de tuinploeg en het bezoeken van soep&zo voel ik weer voel dat ik leef. Inmiddels ben ik betrokken bij de opzet van het tosticafe en de warmtekamer op zondagmiddag. Zo blij dat ik de stap gezet heb om tijdens een van de open dagen binnen te lopen.'

- Annie

'Sinds zomer 2022 kom ik in De Skûle, eerst maar eens om te kijken wat daar zoal gebeurd en om mijn sociaal netwerk uit te breiden. Zo ben ik al een aantal keer bij Soep & Zo op zondagmiddag geweest en heb daar prachtige gesprekken gehad. Sinds een paar maanden ben ik deel van het team dat de kinderknutselclub leidt in De Skûle. Iets wat volledig buiten mijn comfortzone ligt maar super leuk is. Het is een heerlijk druk kippenhok en de kinderen zijn echt geweldig. Ik ben erg blij dat ik de Skûle ontdekt heb en kan iedereen aanbevelen om ook eens binnen te lopen want je weet maar nooit wie je er tegen komt en wat voor verschil je in iemands leven kunt maken.'

- Tamara





## 6.2 Armoede

Het afgelopen jaar is het opbouwwerk bezig geweest met het thema armoede, wat ontzettend actueel is. Steeds meer inwoners kampen met energiearmoede, kunnen niet meedoen aan de maatschappij, of kunnen hun rekeningen niet betalen. Het opbouwwerk heeft ingezet op kennisdeling rondom dit onderwerp en is aangesloten bij verschillende werkgroepen die zich bezighouden met dit thema. Specifieke initiatieven zijn bijvoorbeeld geweest:

- **De dag van de Armoede: een burgerinitiatief in samenwerking met IDO, Solidair en de Arme Kant van Fryslan. Doel van deze dag is kennis overbrengen aan de vrijwilligers die werken met mensen in armoede. Wat is armoede, welke toeslagen zijn er waar kunnen inwoners op terugvallen en wie kan hen begeleiden en helpen?**
- **Op het gebied van energiearmoede is er een burgerinitiatief opgezet met de naam Waarmte voor Waadhoeke, in samenwerking met schuldhulpmaatje, het IDO en het gebiedsteam. Het doel was om kerken en inwoners te vragen een gedeelte van hun belastingteruggave - en later de energiecompensatie - over te maken aan het IDO. In totaal is er €19.000 opgehaald. Dit geld wordt gebruikt om een gedeelte van de energierekening te betalen.**
- **Daarnaast is het project deelstation opgestart. Een deelstation is een voedsel ruilkast voor en door inwoners in de gemeente Waadhoeke. Mensen kunnen iets brengen in de deelstations, maar ook er iets uit halen, mochten ze dat nodig hebben. Op dit moment zijn er zeven deelstations in Waadhoeke en twee in de gemeente Harlingen.**

**Samenwerkingspartner vanuit het bestuur van het IDO (Interkerkelijk Diakonaal Overleg)**

'Hierbij wil ik De Skûle Welzijn van harte bedanken voor de prettige samenwerking in het afgelopen jaar. Het welslagen van een aantal activiteiten hadden we niet kunnen realiseren wanneer we niet de volle medewerking hadden gehad van De Skûle Welzijn. Zoals Waarmte voor Waadhoeke, Deelstations en De Dag van de Armoede op 15 oktober te Franeker. Wij hopen ook in 2023 weer op een goede samenwerking.'

- Theo

## 6.3 Arbeidsmigranten

In 2022 is het opbouwwerk aan de slag gegaan met de positie van arbeidsmigranten in de gemeente. Dit heeft uiteindelijk geresulteerd in het Arbeidsmigranten Platform. Een platform dat ontstaan is door mensen bij elkaar te brengen en aan de slag te gaan met het bedenken en uitvoeren van ideeën.

## 6.4 Dorpsbelangen en wijkraden

Naar aanleiding van de maatwerkgesprekken, die in 2021 gehouden zijn, is er in 2022 contact geweest met de besturen van Dorpsbelangen en Wijkraden. Er zijn gesprekken gevoerd over verschillende vraagstukken op het gebied van collectieve leefbaarheid, waarin het opbouwwerk met name een faciliterende rol heeft vervuld.

Hieruit is naar voren gekomen dat de Professorenwijk een belangrijk gebied van aandacht is. In het voorjaar is zodoende een Jeu de Boule baan gerealiseerd en zijn er lijnen uitgezet rond het organiseren van een ontmoetingskamer in de wijk. Deze krijgt per 1 maart 2023 vorm.

## 6.5 Cultuurcoach

In 2022 was de start van een cultuurcoach voor acht uren in de week, een rol die verbonden is aan het opbouwwerk. Er zijn door deze opbouwwerker/cultuurcoach meerdere mooie, goed bezochte evenementen georganiseerd voor de inwoners van Waadhoeke. Evenementen zoals de 'Wiis mei Griis wike' en een 'Kom er bij dag'. Belangrijk hierin was de samenwerking met Seewyn en andere externe partners.

## 7. Statushouders



De maatschappelijke begeleiding van nieuwkomers wordt gedaan door vrijwilligers van De Skûle Welzijn en gecoördineerd door een professionele kracht. Deze vrijwilligers doen de spreekuren, maar regelen ook de inrichting van de woningen. Het wordt steeds moeilijker om vrijwilligers te krijgen voor deze taak.

Met de nieuwe Wet inburgering die ingegaan is op 1 januari 2022, blijven de taken voor vrijwilligers min of meer hetzelfde. Het contact met de regiehouder inburgering was wel nieuw voor hen. Door de vele gezinsherenigingen in 2022 werd het team begeleiders behoorlijk onder druk gezet. Er was verwarring over de taakverdeling tussen de regiehouder inburgering en de maatschappelijk begeleiders. Dit werkte verwarrend voor de vrijwillige maatschappelijke begeleiders. Bovendien was er een groot aantal nieuwe achttienplussers in 2022 waardoor er veel geregeld moest worden voor deze groep. De groep vrijwilligers kan eigenlijk gezien worden als een groep professionals die zonder vergoeding werken.

	Waadhoeke	Harlingen
Maatschappelijk begeleiders	20	3
Tolken	3	1
Praktisch team	4	
Stagiaires	2	1
Taaltafel ondersteuners	5	n.v.t
Taaltafel	21	



### Verhaal vrijwilliger maatschappelijke begeleiding Waadhoeke

'Vanaf 01-11-2021 ben ik al vrijwilliger verbonden aan het steunpunt Statushouders bij De Skûle Welzijn Franeker/Harlingen. Het is een uitdagende en prachtige job om veel voor deze groep mensen te kunnen betekenen. Het werk houdt je scherp en je ontmoet andere mensen'.

Wat me het meest heeft aangegrepen is een Syrische familie in Franeker.

Een voorbeeldig gezin met 4 jonge kinderen. Je ontkomt er niet aan dat je je toch gaat hechten aan dit gezin. Er komt een moment dat onze hulp stopt en werkzaamheden worden overgenomen door Humanitas. Tijdens ons afscheid zei de moeder tegen mij, dat ze mij niet zag als haar begeleider maar als haar broer. Dat kwam wel even bij mij binnen. Het kwam recht uit haar hart.

- Carel Schotanus



## 7.1 Huisvestingstaakstelling

	Harlingen	Waadhoeke
Stand van zaken per 1 januari 2022	-5	-9
Gehuisveste personen in 2022	28	70
Gezinsherenigingen in 2022	2	18
Taakstelling 2022	22	62
<b>Landen van herkomst</b>		
Syrië, Turkije, Somalië, Zaïre, Eritrea, Syrië en Turkije		

In 2022 zijn er voldoende statushouders gekoppeld aan de gemeenten. Hierdoor kon er veel gehuisvest worden in het afgelopen jaar en werd eind 2022 beëindigd met een voorsprong op de taakstelling.

	Harlingen	Waadhoeke
Aantal gehuisvest	+10	+25

## 7.2 Werkzaamheden bij plaatsing

Door het COA werden statushouders aan een gemeente gekoppeld. Hierbij is zoveel mogelijk rekening gehouden met de persoonlijke wensen en mogelijkheden. Wanneer er een woning beschikbaar was, werd de statushouder uitgenodigd voor bezichtiging van de woning en het tekenen van de huurovereenkomst. Op dezelfde dag werd een afspraak gepland bij de Dienst SoZaWe Noordwest Fryslân voor de aanvraag uitkering en inrichtingskrediet. Na acceptatie van de woning werd de huurovereenkomst naar de regievoerder en AZC gestuurd. Vervolgens werd de plaatsing meegeteld bij de taakstelling. Door COA Toeslagen werden huur- en zorgtoeslag aangevraagd.

Er zijn geen woningen geweigerd in 2022.



## 7.3 Z-Route

De Z-route (zelfredzaamheidsroute) is voor inburgeraars met een lage leerbaarheid. Het is een intensief traject van maximaal 3 jaar (800 uur), gericht op het zelfstandig kunnen meedraaien in de maatschappij. Deze route wordt gecombineerd met een taalaanbieder voor maximaal 3 jaar en wordt niet afgesloten met een examen maar met een eindgesprek. Het traject is een cocktail van allerlei activiteiten waaronder (vrijwilligers)werk. De leerroute wordt vastgesteld in het Plan Inburgering en Participatie (PIP) opgesteld door De Dienst NWF. En de route naar werk wordt verzorgd door Pastiel. De Skûle Welzijn heeft nauwe samenwerking met de taalaanbieder, De Dienst NWF en Pastiel.

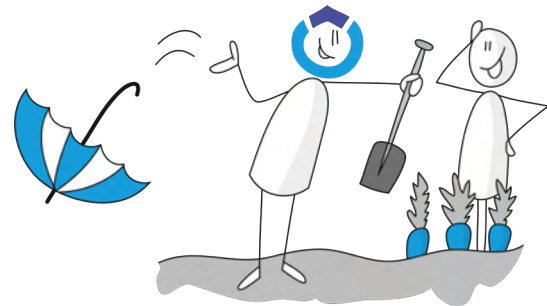
### Uitgangspunten Z-Route:

- We bieden activiteiten waarbij de koppeling wordt gemaakt met praktische taalvaardigheden zoals de Taaltafels.
- In de leerroute wordt expliciet aandacht gegeven aan de thema's gezondheid, omgaan met geld, maatschappelijke participatie, (gender)gelijkheid, digitale vaardigheden, cultuurverschillen en opbouw van een sociaal netwerk.

- Deelnemers worden gestimuleerd om in de leerroutes gebruik te maken van de lokale sociale infrastructuur in de gemeente.
- Eenduidige werkwijze in zowel Waadhoeke als Harlingen.
- De Skûle Welzijn maakt een eindrapportage van het gevolgde inburgeringstraject.

### Sociale activering is onderdeel van de Z-route, o.a:

- Stages of (vrijwilligers)werk.
- Deelname aan verenigingen en/of sportclubs.
- Deelname aan buurtinitiatieven.
- Deelname aan de Taaltafel.
- Taalmaatje.
- Vrijwilligerswerk bij De Opstap, De Skûle of Nieuw Zuid.



	Aangemeld Z-Route 2022	Afgerond Z-Route	31-12-2022 nog in traject
Harlingen	3	1 (andere route)	2
Waadhoeke stad	19* (waarvan 8 ondertussen groep)	8 (ondertussen groep)	11
Waadhoeke dorpen:	21 (waarvan 17 aanmelding van de ondertussen groep)	17 (ondertussen groep)	4
	<b>Totaal 43 aanmeldingen</b>	<b>Totaal 26 afgerond</b>	<b>Totaal 17 nog in traject</b>

\*zit ook een aanmelding voor de taaltafel bij.

## De ondertussen-groep

De ondertussen groep zijn de inburgeraars van 2014 tot en met 31-12-2021 die recht op dienstverlening hebben tot 1-7-2023. Zij vallen nog onder de oude wet en daarmee onder het beleid 'Bliuwe en Meitelle' voor de gemeente Waadhoeke en 'Oude Seunen & Nieuwe Seunen' voor de gemeente Harlingen. De ondertussen groep volgt hetzelfde programma (sociale activering en PVT) als de Z-route inburgeraars vanaf 1-1-2022 tot uiterlijk 1-7-2023.

### Succesverhaal

Een statushouder is intensief begeleid door een echtpaar (maatschappelijke begeleiders van het steunpunt statushouders) dat deze statushouder nu een vrijwilligerscontract heeft als ondersteuner bij de taaltafel. Van leerling naar vrijwilliger!

## Participatieverklaringstraject is onderdeel van de Z-route

Via het participatieverklaringstraject (PVT), waar twaalf uur voor gereserveerd is, maakt de inburgeraar kennis met de Nederlandse kernwaarden vrijheid, gelijkwaardigheid, solidariteit en participatie. De PVT bestaat uit verdiepende workshops en een excursie om kennis te maken met lokale instellingen en instanties in de gemeente.

Het traject wordt afgesloten met het ondertekenen van de participatieverklaring. Hiermee verklaart de inburgeraar dat hij kennis heeft genomen van de waarden en spelregels van de Nederlandse samenleving, dat hij deze respecteert en dat hij actief een bijdrage wil leveren aan de samenleving.

De inburgeringsplichtige die onder de Wet inburgering 2021 valt, heeft 3 jaar om het PVT af te ronden. Deze termijn gaat in nadat de gemeente het PIP heeft vastgesteld.

## PVT-aantallen 2022

Waadhoeke	Harlingen
48 deelnemers afgerond	9 deelnemers afgerond

### Participatieverklaringstraject voorbeelden:

Wat vinden statushouders van Nederlanders?

#### Leuk:

- Nederlanders zijn zeer gastvrij en vriendelijk
- Het is hier veilig en je hebt o.a. de grondrechten vrijheid van meningsuiting, privacy en je mag geloven wat je wilt en je mag zijn wie je wilt.

#### Minder leuk of grappig:

- Je weet nooit welke kleding je aan moet trekken met het Hollandse weer
- Nederlanders hebben veel huisdieren
- In Nederland heb je veel post en papierwerk (regels)
- Oudere mensen moeten naar een verzorgingstehuis
- Iedereen gaat om 18.00 uur eten.

## 8. De organisatie



De organisatie heeft de basis op orde en is op dit moment volop in ontwikkeling volgens het strategisch plan 2020-2024.

### Verbouwing hoofdlocatie

De hoofdlocatie in Franeker is verbouwd, waardoor er nu beter gebruik wordt gemaakt van de beschikbare ruimtes. Zo is de administratie, evenals alle andere kantoorruimtes, naar de eerste verdieping verhuisd. Alleen het netwerkcentrum is nog actief op de begane grond. Verder wordt de begane grond nu gebruikt als ontmoetingsplek voor de inwoners van Franeker en omstreken. De nieuwe ruimte die ontstaan is door de verbouwing, heeft de naam 'De Welkom' gekregen. De wanden zijn voorzien van frisse en moderne kleuren en het nieuwe (tweedehands) meubilair zorgt voor een warm huiskamergevoel. Bovendien is het pand sinds de verbouwing een stuk toegankelijker voor bezoekers, omdat de hoofdingang zich nu aan de kant van de Dijkstraat bevindt.

### Hervorming teams

We hebben in 2022 ingezet op 3 teams

- **Team Harlingen.**
- **Team Waadhoeke.**
- **Team Staf & Ondersteuning.**

Het doel is dat de teams overstijgend met elkaar samenwerken. Daarnaast zit iedere welzijnsmedewerker in ten minste één vakgroep die gemeenteoverstijgend werkt. Op deze manier kan onze kleine, platte organisatie met één hiërarchisch leidinggevende (directeur-bestuurder) functioneren.

De teams zijn zelfredzaam en kennen hun taken en verantwoordelijkheden. Voor team Waadhoeke is in 2022 een senior geworven die gedeeltelijk de operationele taken van de directeur-bestuurder overneemt.

## Organisatie teamdagen

Er zijn in 2022 vier teamdagen geweest met externe begeleiders. Deze dagen stonden in het teken van samenwerking, maar waren ook bedoeld om in kaart te brengen hoe we er als organisatie voorstonden naar een periode van Corona.

## Personele inzet corona-steungelden

Door de corona-steungelden hebben we voor een tijdelijke periode nieuwe medewerkers in dienst kunnen nemen. Gemeente Harlingen heeft gekozen voor de inzet van een extra jongerenwerker, wiens contract na een jaar niet is verlengd. Gemeente Waadhoeke heeft gekozen voor twee extra jongerenwerkers, een extra opbouwwerker en een vrijwilligerscoördinator voor het maatjesproject.

## Loopbaanontwikkeling

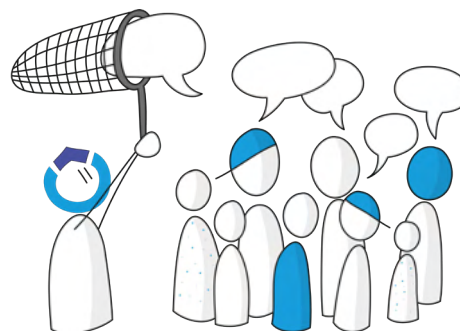
In 2022 hebben zestien medewerkers gebruikgemaakt van hun loopbaanbudget. Dit budget wordt opgebouwd met 1,5% van het bruto maandloon. Als medewerker kun je een budget opbouwen van maximaal vijf jaar (CAO Sociaal Werk Nederland). Het budget mag, zolang de uitgaven binnen de fiscale regels blijven, ingezet worden voor eigen vitaliteit en opleiding.

## Personeelsverloop

In 2022 hebben elf medewerkers afscheid genomen. Vier medewerkers zijn met pensioen gegaan. Eén heeft een andere baan geaccepteerd. Een BBL-er is gestopt met de opleiding. Eén medewerker is gestopt wegens privéredenen. Van één medewerker is het contract niet verlengd omdat de corona-steungelden stopten. De drie energiecoaches die actief waren zijn overgegaan naar de gemeenten.

## Overname SWO 't Bildt

In 2022 hebben er gesprekken plaatsgevonden tussen de directeur en voorzitter van het bestuur van SWO 't Bildt en de voorzitter raad van toezicht en directeur-bestuurder van De Skûle Welzijn. Op 14 december 2022 heeft dit geresulteerd in een intentieverklaring waarin staat dat De Skûle Welzijn per 1 januari 2024 SWO 't Bildt overneemt.



## Monitoring

De Skûle Welzijn heeft geïnvesteerd in een registratiesysteem om opdrachtgevers van cijfers te voorzien en een beeld te geven hoe het er voor staat met de Kritische Prestatie Indicatoren (KPI). Helaas zijn de cijfers per kwartaal, per gemeente, nog niet uit het systeem te krijgen. Hierdoor kan er niet voldaan worden aan deze afspraak.

## Energiecoaches

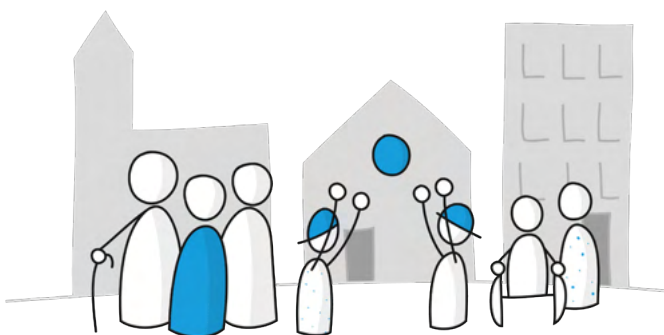
De gemeenten Waadhoeke en Harlingen zijn eind 2020 gestart met een gezamenlijke pilot om inwoners van advies te voorzien op het gebied van energie. In november 2021 hebben beide gemeenten vier energiecoaches geselecteerd. Deze zijn toen, voor de duur van een jaar, in dienst getreden van De Skûle Welzijn. Voor drie van de vier is de proef beëindigd in november 2022. De vierde persoon is in 2023 overgegaan naar de gemeente.

## Leerplein

Elk schooljaar krijgen de studenten van drie onderwijsinstellingen de mogelijkheid om stage te lopen bij onze organisatie. We werken daarbij samen met het Friesland College, Friese Poort en NHL Stenden. Van elke onderwijsinstelling is er een docent betrokken die minimaal één dagdeel in de week een atelier-dag heeft op een van onze locaties (De Skûle of Nieuw Zuid). Tijdens deze atelierdagen kunnen de stagiaires in gesprek met hun docent over de lesstof en maken zij de koppeling tussen de praktijk, hun schoolopdrachten en leerdoelen. Daarnaast is het voor zowel de docent als voor onze medewerkers prettig dat er korte lijnen zijn. Men kent elkaar, weet elkaar te vinden en evaluatiemomenten kunnen gemakkelijk gepland worden.

De stagiaires lopen stage bij de verschillende vakgroepen in onze organisatie. Hierdoor is er sprake van een evenredige verspreiding door de gehele organisatie en over beide gemeenten. Soms komt het voor dat stagiaires van verschillende onderwijsinstellingen hun stage lopen bij één vakgroep. Daarnaast hebben de stagiaires in 2022 gewerkt aan projecten die los staan van de vakgroep waar zij stage lopen. Op die manier leren ze ook werken met andere doelgroepen en collega's. Ook organiseren we gezamenlijk eens per drie weken gastlessen, hierbij wordt een spreker uitgenodigd die aansluit bij de opdrachten, de actualiteiten en bij het welzijnswerk.

In het schooljaar 2021-2022 hebben we begeleiding geboden aan eenentwintig studenten. In het schooljaar 2022-2023 zijn er veertien tweedejaars studenten gestart. We vinden het als organisatie belangrijk om een bijdrage te leveren aan het opleiden van de professionals van de toekomst.



## 9. Strategisch beleid 2020–2024



In 2020 is, samen met de medewerkers, een strategisch beleid voor de aankomende jaren ontwikkeld. Deze is te lezen op onze website; [www.connexa.nl](http://www.connexa.nl). Voor de borging, maar ook de doorontwikkeling van dit beleid, is in 2021 een strategische klankbordgroep samengesteld. Deze bestaat uit medewerkers van de organisatie met uiteenlopende functies. De klankbordgroep komt ten minste vijf keer per jaar samen en bespreekt dan welke concrete stappen gezet kunnen worden om uiting te geven aan het strategisch beleid.

De directeur-bestuurder is met deze klankbordgroep in gesprek geweest over onder andere:

- De teamplannen 2023 van de teams Harlingen en Waadhoeke.
- Het wel of niet doorgaan met supervisie.
- De vragen voor het Medewerkers Tevredenheid Onderzoek (MTO) 2023.
- Het proces voor een nieuwe naam voor De Skûle Welzijn.
- De (door)ontwikkeling van de nieuwe website.
- Een vacature voor een senior voor team Waadhoeke.
- En de evaluatie van de teamdagen.

### We werken vanuit 4 thema's vanuit het sociaal domein:

- Jeugd een goede start geven in het leven.
- Het voorkomen en verminderen van eenzaamheid en wederkerigheid stimuleren.
- Het voorkomen en verminderen van armoede.
- Participatie, meedoen in de samenleving.

Vanuit de missie, visie, kernwaarden en de maatschappelijke vraagstukken is gekeken naar de strategische doelen:

1. Sterk netwerk.
2. Aanbod verbreden en versterken voorliggend veld.
3. Innoveren en grenzen opzoeken.
4. Weten wat er speelt.
5. Sterk imago.

## Geen personeelsvertegenwoordiging (PVT), wel personeelsvergaderingen

Vanaf september 2020 heeft De Skûle Welzijn geen PVT meer. Tijdens de twee jaarlijkse, wettelijk verplichte personeelsvergaderingen met het personeel, wordt er standaard de oproep gedaan aan medewerkers om zich kandidaat te stellen voor deelname aan de PVT. Hier bleek weinig belangstelling voor, en de PVT is daarom in september 2020 opgeheven. In 2022 zijn op 1 maart, 1 november en 6 december de personeelsvergaderingen gehouden. Tijdens deze vergaderingen is volop aandacht geweest voor het opnieuw instellen van een PVT en nieuwe regelingen en procedures. Eind 2022 hebben een aantal medewerkers belangstelling getoond om zitting te nemen in de PVT. In het eerste kwartaal van 2023 wordt de verkiezingscampagne opgezet.

De volgende beleidspunten en regelingen zijn tijdens de personeelsvergaderingen besproken en vastgesteld:

- **Reis- en verblijfkostenregeling (aanpassing).**
- **Klokkenluidersregeling.**
- **Attentieregeling.**
- **Klachtenregeling.**
- **Opleidingsbeleid.**
- **Overeenkomst aanwending loopbaanbudget.**
- **Bruikleenovereenkomst.**

### Onze medewerkers

39 medewerkers (24,72 fte) > 32 vrouwen en 7 mannen.  
Peildatum 31 december 2022.

- **Ziekteverzuim 2022 4,10% (excl. zwangerschap).**
- **Ziekteverzuim 2021 2,63% (excl. zwangerschap).**
- **Ziekteverzuim 2020 3.89 % (excl. zwangerschap).**
- **Ziekteverzuim 2019 3.99 % (excl. zwangerschap).**
- **Ziekteverzuim 2018 5.68 % (excl. zwangerschap).**
- **Ziekteverzuim 2017 6.83 % (excl. Zwangerschap).**





# 10. Raad van toezicht De Skûle Welzijn

## Samenstelling intern toezicht

Naam	Functie	Nevenfuncties betaald / onbetaald	Sinds
Jouke Algra	Lid	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lid Raad van Toezicht De Skûle Welzijn.</li> <li>Lid Raad van Toezicht Bibliotheken Noord Friesland.</li> </ul>	1 oktober 2018
Bettina de Jong	voorzitter	<ul style="list-style-type: none"> <li>Eigenaar Go for Colour.</li> <li>Voorzitter stichtingsbestuur Qop.</li> <li>Voorzitter Raad van Toezicht st. Nije Gaast.</li> <li>Voorzitter Districtsbestuur Friesland van het Rode Kruis*).</li> <li>Voorzitter Raad van Toezicht De Skûle Welzijn.</li> <li>Voorzitter Raad van Commissarissen OVEF.</li> </ul>	1 juli 2018
Liesbeth Mantel	Lid	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lid Raad van Toezicht De Skûle Welzijn.</li> <li>Manager Kindergeneeskunde Nij Smellinghe.</li> </ul>	1 januari 2017
Sebastiaan Verlaan	Lid	<ul style="list-style-type: none"> <li>Lid Raad van Toezicht De Skûle Welzijn.</li> <li>Lid Raad van Toezicht Kinderwoud.</li> </ul>	1 oktober 2018

\*onbezoldigde functie

### Hoe het toezicht is vormgegeven

De raad van toezicht komt regulier zes keer per jaar bij elkaar. Tijdens de vergaderingen komen de verschillende taken van de raad van toezicht aan bod: toezicht houden op het gevoerde beleid van de bestuurder, het goedkeuren van formele zaken, en het vervullen van de rol van klankbord en adviseur van de bestuurder. De derde taak van de raad van toezicht is het werkgever zijn van de bestuurder. Deze laatste taak krijgt vorm door het houden van evaluatiegesprekken met de bestuurder en het houden van bilateraal overleg tussen de voorzitter van de raad van toezicht en de bestuurder.

De raad vindt het belangrijk om medewerkers in de organisatie te ontmoeten, ze te leren kennen en met hen in gesprek te zijn. De raad voorziet hiermee in het belang om geïnformeerd te zijn over wat er speelt in de organisatie.

De raad beschouwt een goed contact met medewerkers en bestuurder van groot belang bij het uitvoeren van haar taak. In dit kader hebben de leden van de raad verschillende bijeenkomsten bijgewoond. Het ging bijvoorbeeld om een langstedagborrel, een presentatie van afdelingsplannen en de lunch bij een teamdag.

Ook nodigt de raad regelmatig medewerkers uit in de vergadering van de raad van toezicht, om iets te vertellen over het werk. Zo hebben jeugdwerkers van Waadhoeke verteld over het jongerenwerk, is er een gesprek geweest met een opbouwwerker en cultuurcoach, en met de coördinator vrijwilligers voor de opvang van Oekraïense vluchtelingen.

De raad van toezicht wil de mogelijkheid bieden aan aankomende toezichthouders om een jaar praktijkervaring op te doen.

Om die reden heeft mevrouw Tina Lageweg, als trainee, een jaar meegedraaid (van 1 september 2021 t/n 1 september 2022) met de raad van toezicht. Mevrouw Lageweg had geen stemrecht en droeg niet de verantwoordelijkheid van een echte toezichthouder, maar zij is uitgenodigd om vragen te stellen en aan elke discussie mee te doen. Het was haar opdracht als trainee om voor de raad de governance-agenda vorm te geven. Deze agenda is onderdeel van de agenda van de raad en zorgt ervoor dat de raad in de goede tijd de juiste punten bespreekt.

In 2022 hebben de bestuurder en de voorzitter van de raad van toezicht gesprekken gevoerd met de directeur en de bestuursvoorzitter van SWO 't Bildt. Onderwerp van gesprek was de overname van SWO 't Bildt door de Skûle Welzijn. Er zijn verschillende gesprekken geweest met als doel elkaar te leren kennen en naar elkaar toe te groeien. Op 12 december heeft dit geleid tot het tekenen van een intentieverklaring. Het jaar 2023 zal worden gebruikt om goede afspraken te maken, en de organisaties geleidelijk in elkaar op te laten gaan.

### **De belangrijkste agendapunten in 2022 zijn geweest:**

- **Het goedkeuren van de jaarrekening 2021.**
- **Het goedkeuren van de begroting 2023.**  
*(Hierbij heeft de raad de bestuurder geadviseerd om een hogere post op te nemen voor de te verwachten hogere energielasten. Dit advies is overgenomen door de bestuurder.)*
- **Het goedkeuren van het besluit tot overname van SWO 't Bildt.**
- **Het goedkeuren van een aanpassing van de statuten.**