

Activiteiten overzicht m.b.t. het Welzijnswerk van Connexa in Harlingen en Waadhoeke.

Welzijnswerkers:

Tim Meindertsma tim@connexa.nl tel: 06-18422832

Eefke Zeilstra eefke@connexa.nl tel: 06-33443455

Inge Mulder inge@connexa.nl tel: 06-38180836

Sieta Kuipers sieta@sonnexa.nl tel: 06-18422829

Structurele Activiteiten:

Activiteit	Dag	Tijd	Locatie	Contactpersoon	Welzijnscoördinator
Harlingen					
Klaverjasclub	Maandag	13:00 – 16:00	Het Vierkant	Albert Brouwer	Tim Meindertsma
Café Jong Belegen	Dinsdag	13:30 – 15:30	Het Vierkant	Loes Weijerstrass	Tim Meindertsma
Wandelgroep	Dinsdag	09:30-11:30	Het Vierkant	Jos Falkema	Tim Meindertsma
Bakfiets project	Dinsdag	13:00-15:00	Nieuw Zuid	Tim Meindertsma	Tim Meindertsma
Ontmoetingslunch	Woensdag	10:30 – 13:00	Het Vierkant	Tim Meindertsma	Tim Meindertsma
Fietsgroep	Donderdag	09:30 – 12:00	Het Vierkant	Willem Lodema	Tim Meindertsma
Franeker					
Koffiecafé	Maandag	10.30 – 12.00 uur	Koffiehuis, de Skûle	Tina de Vries	Inge Mulder
Sjoelen	Maandag	14.00 – 16.00 uur	Koffiehuis, de Skûle	Jannie Talhout	Inge Mulder
Haken	Dinsdag	09.30 – 11.30 uur	Koffiehuis, de Skûle	Ineke Hillebrand	Inge Mulder

Voel Je Goed	Dinsdag	13.30 – 16.00 uur	Koffiehuis, de Skûle	Corrie Klat	Eefke Zeilstra
Ontmoetingscafé	Woensdag	10.00 – 12.00 uur	Koffiehuis, de Skûle	Eefke Zeilstra	Eefke Zeilstra
Thai - Chi	Woensdag	09.30 – 10.30 uur 10.45 – 11.45 uur	Gebouw van de Sternse Slotlanders	Pieta Gaastra	Eefke Zeilstra
Tekenen en Schilderen	Vrijdag	09.30 – 11.30 uur	De Tsjil, de Skûle	Aukje de Vries	Inge Mulder
Lotgenotengroep partnerverlies	Vrijdag	10.00 – 12.00 uur	Koffiehuis, de Skûle	Yvonne Hiemstra Sichtpunt	Inge Mulder
Quilten	Vrijdag	13.30 – 15.30 uur	De Tsjil, de Skûle	Dieuwer Blom	Inge Mulder
Bingo	Laatste vrijdag van de maand	14.00 – 16.00 uur	Koffiehuis, de Skûle	Jannie Talhout	Inge Mulder

Vervolggroep lotgenoten	Eerste vrijdag van de maand	14.00 – 16.00 uur	Koffiehuis, de Skûle	Hans van Dijk	Inge Mulder
Hitsum					
Gymnastiekvereniging	Maandag	13.30 – 14.15 uur	Dorpshuis	Doutzen van Dijk	Inge Mulder
Tzum					
MBVO	Dinsdag			Lies Kool	Inge Mulder
Menaam					
Kaarten / Biljarten	Maandag t/m Vrijdag	9.00 – 16.00 uur	Voormalige Bibliotheek gebouw	Dhr. H. Tol Tel: 06-17966358	Sieta Kuipers
Bakje in de Buurt	Donderdag 1 x per maand	10.00 – 11.30 uur	Voormalige Bibliotheek gebouw	Dhr. P. Boerrigter Tel: 06-13660120	Sieta Kuipers
Gemeentelijk Biljarten	1 x per jaar (in het voorjaar)	9.00 – 17.00 uur	Voormalige Bibliotheek gebouw	Dhr. P. Boerrigter Tel: 06-13660120	Sieta Kuipers
Dronryp					
Sociëteit (kaarten)	Woensdag 1 x per week	13.00 – 16.00 uur	MFA Dronryp	Dhr. G. Siegersma Tel: 0517-231952	Sieta Kuipers
Biljartclub	Donderdag 1 x per week	13.00 – 16.00 uur	Nij Drennige	Dhr.. R. Kamminga Tel: 0517-231209	Sieta Kuipers
Bakje in de Bieb	Vrijdag 1 x per maand	10.00 – 11.30 uur	MFA Dronryp		Sieta Kuipers
Berltsum					
Sociëteit	2 / 3 x per week	13.00 – 16.00 uur	MFC It Stedhus	Dhr. C. van Dijk Tel: 06-22564964	Sieta Kuipers
Volksdansen	Dinsdag 1 x per week	14.00 – 16.00 uur	MFC It Stedhus	Mevr. J. Terpstra Tel: 0518-461783 Leidster: Jildouw Elgersma Tel: 06-47484240	Sieta Kuipers

Koersballen	1 x per week		Berlinga State		Sieta Kuipers
Koffie Inloop	Woensdag 1 x per maand	10.00 – 11.30 uur	MFC It Stedhus	Berltsum Foarut	Sieta Kuipers
Bitgum / Bitgummole					
Sociëteit (kaarten en biljarten)	Dinsdag en Donderdag	13.00 – 16.00 uur	Ons Huis Bitgum	Dhr. H. Rienks Tel: 0518-785235	Sieta Kuipers
Koersballen	Dinsdag 1 x in de 14 dagen	9.30 – 11.30 uur	Ons Huis Bitgum	Dhr. D. Fopma Tel: 058-2531928	Sieta Kuipers
Gemeentelijk Kaarten	1 x per jaar (in het najaar)	13.00 – 17.30 uur	Ons Huis Bitgum	Dhr. H. Rienks Tel: 0518-785235	Sieta Kuipers
Ingelum					
Sociëteit	Dinsdag 1 x in de 14 dagen	14.30 – 16.30 uur	Skerne Wibe	Mevr. J. Bruning Tel: 058-2531820	Sieta Kuipers
Darten, Biljarten	Maandag 1 x per week	13.00 - 16.00 uur	Skerne Wibe	Dhr. T. Huitema Tel: 058-2531567	Sieta Kuipers
Volksdansen / Werelddansen	Woensdag 1 x per maand	14.00 – 16.00 uur	Skerne Wibe	Mevr. H. Hoekstra Tel: 058-2531454 Leidster: Jildouw Elgersma Tel: 06-47484240	Sieta Kuipers
Marsum					
Sociëteit (kaarten en biljarten)	Maandag en Vrijdag	13.30 – 16.30 uur	MFC Nij Franjum	Dhr. W. van Wieren Tel: 058-2541784	Sieta Kuipers
Volksdansen / Werelddansen	Woensdag 1 x per week	9.15 – 11.30 uur	MFC Nij Franjum	Mevr. J. Herrema Tel: 058-2541940 Leidster: Anneke van de Schaaf Tel: 058-2531913	Sieta Kuipers
Koffie Inloop	Donderdag 1 x per maand	10.00 – 11.30 uur	MFC Nij Franjum	Mevr. J. Schoustra Tel: 06-13262637	Sieta Kuipers

Deinum					
Oud Hollandse Spelen	Maandag 8 x per jaar	14.00 – 16.00 uur	Ons Huis	Mevr. F. Woudstra Tel: 058-2541351 Leidster: Antje Bootsma Tel: 0518-451581	Sieta Kuipers
Koffie Uurtje	Donderdag 1 x in de 14 dagen	10.00 – 11.30 uur	Sportkantine Deinum	Mevr. C. Tamminga Tel: 06-18452244	Sieta Kuipers

Overige Activiteiten:

Activiteit	Dag	Tijd	Locatie	Contact persoon	Welzijn coördinator
Cognitieve Fitness i.s.m. Bewegteam Waadhoeke	Donderdag 1 x per week 10 a 12 lessen (2 x per jaar)	9.00 – 11.15 uur	Skerne Wibe Ingelum	Leidster: Boukje Dijkman Tel: 06-12911179	Sieta Kuipers
Senioren / wooncomplexen					
Nij Drenninge	Dronryp			Mevr. M. Kamminga Tel: 06-58712464	Sieta Kuipers
Berlinga State	Berltsum			Mevr. B. Sjoerdsma Tel: 06-30941247 Mevr. Y. Wijbenga Tel: 0518-462034	Sieta Kuipers
Oars Wenje	Menaam				Sieta Kuipers
Orxma State	Menaam			Geartsje Peeringa Tel: 06-54377813	Sieta Kuipers
Froanacker	Franeker				Eefke Zeilstra
Nij Bethanie	Tzummarum				Inge Mulder